



**CATALOGUE
2024**



THE MASSIVE WORKOUT

SPORT SUPPORT & FITNESS

OUR HISTORY / NUESTRA HISTORIA

At THE MASSIVE WORKOUT our goal is to disrupt the status quo in the sports nutrition marketplace through our highest quality, scientifically designed nutritional supplements. We believe in giving everyone the opportunity to find their own mind and body transformation. At THE MASSIVE WORKOUT we are committed to helping customers achieve life-changing improvements in their fitness, performance and health through our wide range of nutritional supplements.

In the 1990s, the founding partners of the brand began their professional career in the sports nutrition sector, working for major brands in the sector and knowing first-hand the keys to the market in order to have a brand developed for warriors in life, daily and in their sport, whatever they practice, products that will help you in your fight.

We have once again changed the rules of the game to offer you this innovative approach that complements all areas of physical training and incorporates a complete range of nutritional supplements accessible to all. It is the founders' own transformative journey and philosophy that drives our mission to help everyone in their fight.

En THE MASSIVE WORKOUT nuestro objetivo es alterar el status en el mercado de la nutrición deportiva a través de nuestros suplementos nutricionales de la más alta calidad y diseñados científicamente. Creemos en brindarles a todos la oportunidad de encontrar su propia transformación de cuerpo y mente. En THE MASSIVE WORKOUT estamos comprometidos a ayudar a los clientes a lograr mejoras que cambien sus vidas en su estado físico, rendimiento y salud a través de nuestra amplia gama de suplementos nutricionales.

En la década de 1990, los socios fundadores de la marca empiezan su andadura profesional en el sector de la nutrición deportiva, trabajando en grandes marcas del sector y conociendo de primera mano las claves del mercado para tener una marca desarrollada para los guerreros en la vida diaria y en su deporte sea cual sea el que practiquen, productos que te ayudaran en tu lucha.

Hemos vuelto a cambiar las reglas del juego para ofrecerte este enfoque que complementa todas las áreas del entrenamiento físico e incorpora una gama completa de complementos nutricionales accesibles a todos. Es el propio viaje transformador y la filosofía de los fundadores los que impulsan nuestra misión de ayudar a todos en su lucha.

OUR MISSION / NUESTRA MISIÓN

Everyone can benefit from our innovative health and wellness knowledge and expertise by leveraging the accessible and unsurpassed wisdom of our founding partners' industry expertise. Knowledge and extensive experience have inspired us to create a range of products that use the highest quality ingredients to help customers maximize their own health and wellness journey.

Todos pueden beneficiarse de nuestro conocimiento y experiencia innovadores en salud y bienestar aprovechando la sabiduría accesible e insuperable de la experiencia en el sector de los socios fundadores. El conocimiento y la amplia experiencia nos han inspirado a crear una gama de productos que utilizan ingredientes de la más alta calidad para ayudar a los clientes a maximizar su propio viaje en la mejora de su rendimiento, salud y bienestar.

RESEARCH-BACKED PRODUCTS / PRODUCTOS RESPALDADOS POR INVESTIGACIONES

Every ingredient in THE MASSIVE WORKOUT formulas is backed by the research and in-depth knowledge of our team of nutrition scientists and professionals. We offer a complete range and system of nutritional supplements of the highest quality, scientifically designed and third-party tested, suitable for optimizing everyone's personal fitness process.

Cada ingrediente de las fórmulas de THE MASSIVE WORKOUT está respaldado por la investigación y el conocimiento profundo de nuestro equipo de científicos y profesionales de la nutrición. Ofrecemos una gama completa y un sistema de suplementos nutricionales de la más alta calidad, diseñados científicamente y probados por terceros, adecuados para optimizar el proceso de acondicionamiento físico personal de todos.

QUALITY STATEMENT / NUESTRO PRINCIPAL VALOR DE MARCA ES LA CALIDAD

Our main brand value is quality. Here at THE MASSIVE WORKOUT we make sure that our quality systems are pushed through every step of the development and production process, from raw material evaluation to compliance. All products undergo laboratory testing to confirm the integrity and quality of each product. As standard various tests are implemented to support the validity and efficacy of the raw material and the final product.

Aquí en THE MASSIVE WORKOUT nos aseguramos de que nuestros sistemas de calidad se impulsen en cada paso del proceso de desarrollo y producción, desde la evaluación de la materia prima hasta el cumplimiento. Todos los productos se someten a pruebas de laboratorio para confirmar la integridad y calidad de cada producto. Como estándar se implementan varias pruebas para respaldar la validez y eficacia de la materia prima y el producto final.





MASSIVE Gainer

SOURCE OF PROTEIN RICH IN CALORIES HIGH POWERED WEIGHT GAINER

Massive Gainer has been designed for people who find it difficult to gain body mass, a hard gainer. Massive Gainer provides a high-calorie formula comprising high levels of protein and carbohydrates in each serving. This is to ensure that your growing muscles get all the vital nutrients they need to develop and recover. Massive Gainer contains 40 grams of highest biological value protein per serving. These will provide the building blocks of your muscle tissue. It also contains a precise ratio of fast-acting, complex Carbohydrates. Consuming enough carbohydrates is essential and will prevent you from losing muscle tissue. This makes Mass Gainer ideal for anyone who needs a high-carbohydrate meal during the day or after a hard training session.

MASSIVE GAINER SHOULD BE USED BY:

- People who want a formula to gain body mass rich in calories.
- "Hard Gainers" who struggle to gain weight (people with a high metabolic rate).
- Strength athletes, bodybuilders and weight lifters.
- High energy athletes such as rugby players, boxers, wrestlers, etc.
- Anyone who wishes to "bulk up", gain muscle weight or improve general athletic performance.
- Aerobic athletes who want to build muscle or increase strength.

FUENTE DE PROTEÍNAS RICA EN CALORÍAS / GANADOR DE PESO DE ALTA POTENCIA

Massive Gainer ha sido diseñado para personas a las que les resulta difícil ganar masa corporal. Massive Gainer proporciona una fórmula rica en calorías que comprende altos niveles de proteínas y carbohidratos en cada porción. Esto es para garantizar que sus músculos en crecimiento obtengan todos los nutrientes vitales que necesitan para desarrollarse y recuperarse. Massive Gainer contiene 40 gramos de proteínas de mayor valor biológico por ración. Estos proporcionarán los componentes básicos de su tejido muscular. También contiene una proporción precisa de Hidratos de Carbono complejos y de acción rápida. Consumir suficientes hidratos de carbono es fundamental y evitará que pierdas tejido muscular.

MASSIVE GAINER DEBE SER UTILIZADO POR:

- Personas que desean una fórmula para ganar masa corporal rica en calorías.
- "Ganadores duros" que luchan por ganar peso (personas con una tasa metabólica alta).
- Atletas de fuerza, culturistas y levantadores de pesas.
- Atletas con mucha energía, como jugadores de rugby, boxeadores, luchadores, etc.
- Cualquier persona que desee "ganar volumen", ganar peso muscular o mejorar el rendimiento atlético general.
- Atletas aeróbicos que desean desarrollar músculo o aumentar la fuerza.

NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
	100g	200g
Energy / Valor Energético	357,25kcal - 1494,73kJ	714,50kcal - 2989,46kJ
Fat / Grasas	3,41 g	6,82 g
of which saturates / de las cuales saturadas	0,75 g	1,50 g
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	64,69 g	129,38 g
of which sugars / de los cuales azúcares	22,39 g	44,78 g
Fibre / Fibra alimentaria	4,34 g	8,68 g
Protein / Proteínas	20 g	40 g
Salt / Sal	0,15 g	0,30 g

DOSING/ DOSIFICACIÓN

Mix 4 scoops (200g) with 500 - 1000ml milk or water and shake well with a shaker bottle. Consume 1 to 3 servings a day depending on your caloric needs.

- Recommended for physically active people and athletes who practice strength.
- For those who go to the gym for the first time: drink 1 serving after each training session or physical exercise.
- For trainers with a hunger for mass: drink 1 serving after each workout and between meals, to reach your muscle mass development goals.

Mezclar 4 cacitos (200 g) con 500 - 1000 ml de leche o agua y agitar bien con una botella mezcladora. Consuma de 1 a 3 porciones al día dependiendo de sus necesidades calóricas.

- Recomendado para personas físicamente activas y deportistas que practican fuerza.
- Para quienes acuden por primera vez al gimnasio: beber 1 ración después de cada sesión de entrenamiento o ejercicio físico.
- Para personas con ganas de aumento de masa corporal: beber 1 porción después de cada entrenamiento y entre comidas, para alcanzar tus objetivos de desarrollo de masa muscular.

PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 7kg - 140 Servings / Servicios / Packaging / Formato: 5kg - 100 Servings / Servicios / Packaging / Formato: 3,8kg - 76 Servings / Servicios / Packaging / Formato: 3kg - 60 Servings / Servicios



CHOCOLATE



COOKIES GALLETA



STRAWBERRY FRESA



VANILLA VAINILLA

40G PROTEIN
PER RECOMMENDED DAILY DOSE

HIGH POTENCY WEIGHT GAINER

CALORIE DENSE PROTEIN SHAKE

ORIGINAL FORMULA AMAZING TASTE

1 Scoop / Cazo = 50g

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada: 200g





MASSIVE Whey

WHEY PROTEIN CONCENTRATE

Whey protein, or whey protein, is one of the most used supplements when the objective is to increase muscle mass or hypertrophy, because it is an excellent source of essential amino acids (those that we can only get in food) and increases the concentration of these in the blood. The benefits of whey protein are extensive, as it helps burn fat, develop lean muscle, strengthen the immune system and prevent diseases. Provides a more absorbable source of high-quality protein than almost any other type of food or supplement, and is easy to digest.

MASSIVE WHEY SHOULD BE USED BY:

- Naturally high in BCAA and glutamine for muscle building & recovery
- Convenient source of protein between meals throughout the day
- Contributes to the development of lean muscle tissue
- Delicious flavors to choose and enjoy it daily

CONCENTRADO DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE

La proteína de suero de leche o whey protein, es uno de los suplementos más utilizados cuando el objetivo es aumentar masa muscular o hipertrofiar, debido a que es una excelente fuente de aminoácidos esenciales (aquellos que sólo podemos conseguir en la alimentación) y eleva la concentración de éstos en la sangre. Los beneficios de la whey protein son amplios, ya que ayuda a quemar grasa, a desarrollar músculo magro, a reforzar el sistema inmunitario y a prevenir enfermedades. Proporciona una fuente más absorbible de proteínas de alta calidad que casi cualquier otro tipo de alimento o suplemento, y es fácil de digerir.

MASSIVE WHEY DEBE SER UTILIZADO POR:

- Naturalmente alto en BCAA y glutamina para el desarrollo y recuperación muscular
- Contribuye al desarrollo del tejido muscular magro
- Conveniente fuente de proteínas entre comidas durante todo el día
- Deliciosos sabores para elegir y disfrutarlo diariamente

DOSING/ DOSIFICACIÓN

For first-time gym-goers: start by mixing 1 scoop of powder with 250ml of water or skimmed milk. Drink 1 serving after each training session or physical exercise. For serious gym goers: mix 2 scoops of powder with 250-350ml of water. Drink 1 serving after your workout or in-between meals.

Para quienes van al gimnasio por primera vez: comience mezclando 1 cucharada de polvo con 250 ml de agua o leche desnatada. Beber 1 ración después de cada sesión de entrenamiento o ejercicio físico. Para los amantes del gimnasio: mezcle 2 cucharadas de polvo con 250-350 ml de agua. Bebe 1 ración después de tu entrenamiento o entre comidas.

NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	100g	30g
Energy	384,33kcal	115,30kcal
Valor Energético	1608,04kJ	482,41kJ
Fat / Grasas	5,05 g	1,52 g
of which saturates / de las cuales saturadas	3,26 g	0,98 g
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	16,56 g	4,97 g
of which sugars / de los cuales azúcares	16,27 g	4,88 g
Fibre / Fibra alimentaria	0,00 g	0,00 g
Protein / Proteínas	70,16 g	21,45 g
Salt / Sal	0,49 g	0,15 g

PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 2kg - 66 Servings / Servicios
Packaging / Formato: 1kg - 33 Servings / Servicios



CHOCOLATE



COOKIES
GALLETAS



STRAWBERRY
FRESA



VANILLA
VAINILLA



BLACK COOKIES
GALLETAS NEGRAS



WHITE CHOCO &
WHITE CHOCO RINGS



BLACK COOKIES &
CHOCO CHIPS



CHOCOLATE &
KIT KRACK



1 Scoop / Cazo = 30g

Recommended Daily Dose /
Dosis Diaria Recomendada: 30g





MASSIVE Isolate

WHEY PROTEIN ISOLATE

What is protein isolate? Isolated protein is a source of this macronutrient, which is characterized by having a purity of around 90%. The fat and carbohydrate content it has is practically non-existent. What is the difference between normal protein and Isolated? The main difference between Whey protein and Isolate is that it is obtained by eliminating the fats and carbohydrates that are usually present in Whey protein that is not isolated. Normally, WHEY ISOLATE, since it involves a more complex and complete production process, has a higher cost.

MASSIVE ISOLATE SHOULD BE USED BY:

- Perfect for post-workout or as meal replacements as high source of protein
- High absorption for Enhanced Muscle Building Rate
- Speeds up the recovery period after intense workouts

ISOLADO DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE

¿Qué es la proteína aislada? La proteína aislada es una fuente de este macronutriente, que se caracteriza por contar con una pureza entorno al 90%. El contenido de grasas e hidratos de carbono que posee es prácticamente inexistente. ¿Qué diferencia hay entre la proteína normal y la aislada? La principal diferencia entre proteína Whey e Isolate es que esta se obtiene eliminando las grasas y los carbohidratos que suelen estar presentes en la proteína Whey que no es aislada. Normalmente, la WHEY ISOLATE, al conllevar un proceso de elaboración más complejo y completo, tiene un coste más elevado.

MASSIVE ISOLATE DEBE SER UTILIZADO POR:

- Perfecto para después del entrenamiento o como sustituto de comidas como fuente alta de proteínas.
- Alta absorción para mejorar la tasa de desarrollo muscular
- Acelera el periodo de recuperación tras entrenamientos intensos

DOSING/ DOSIFICACIÓN

For first-time gym-goers: start by mixing 1 scoop of powder with 250ml of water or skimmed milk. Drink 1 serving after each training session or physical exercise.

For serious gym goers: mix 2 scoops of powder with 250-350ml of water. Drink 1 serving after your workout, in the morning or in-between meals.

In order to reach your fitness goals, you can supplement your daily protein intake to reach 2,2g of protein per body kilo

Para quienes asisten al gimnasio por primera vez: comience por mezclar 1 scoop de polvo con 250ml de agua o leche desnatada. Beber 1 ración después de cada entrenamiento. sesión o ejercicio físico.

Para los amantes del gimnasio: mezcla 2 scoop de polvo con 250-350ml de agua. Bebe 1 porción después de hacer ejercicio, por la mañana o entre comidas.

Con el fin de alcanzar tus objetivos de fitness, puedes tomar tu proteína diaria hasta una ingesta de 2,2 g de proteína por kilo corporal

PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 1,8kg - 60 Servings / Servicios
Packaging / Formato: 900g - 30 Servings / Servicios



CHOCOLATE



COOKIES
GALLETAS



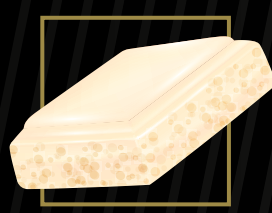
STRAWBERRY
FRESA



VANILLA
VAINILLA



BLACK COOKIES
GALLETAS NEGRAS



CHOCO
BLANCO

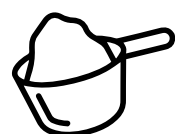
NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	100g	30g
Energy	372,38kcal	111,71kcal
Valor Energético	1558,04kJ	467,41kJ
Fat / Grasas	3,14 g	0,94 g
of which saturates / de las cuales saturadas	1,58 g	0,56 g
Carbohydrates / Hidratos de Carbono	6,65 g	2,00 g
of which sugars / de los cuales azúcares	3,01 g	0,90 g
Fibre / Fibra alimentaria	1,07 g	0,32 g
Protein / Proteínas	83,75 g	25,12 g
Salt / Sal	0,41 g	0,12 g



1 Scoop / Cazo = 30g

Recommended Daily Dose /
Dosis Diaria Recomendada: 30g





MASSIVE Prework

MASSIVE PRE-WORKOUT

MASSIVE PRE-WORKOUT is a pre-workout nutritional supplement designed for increase focus, energy and strength during physical exercise, allowing you to exceed your level mental and physical. Our goal with MASSIVE PRE-WORKOUT is create a product that embodies the famous training philosophy of the great bodybuilders and his exceptional work ethic. That is why the revolutionary MASSIVE PRE-WORKOUT is a pre-workout that contains solid doses of key nutrients, all designed to create the most intense pre-workout supplement on the market today.

MASSIVE PRE-WORKOUT SHOULD BE USED BY:

- Increase concentration, energy and strength during physical exercise.
- Generates powerful muscle contractions, maintains focus on your training.
- Increases performance by extending muscular endurance.
- Improves athletic performance in endurance sports.

MASSIVE PRE-WORKOUT

MASSIVE PRE-WORKOUT es un pre-entrenamiento suplemento nutricional diseñado para aumentar el enfoque, la energía y la fuerza durante el ejercicio físico, permitiéndote superar tu nivel mental y físico. Nuestro objetivo con MASSIVE PRE-WORKOUT es crear un producto que encarne la famosa filosofía de entrenamiento de los grandes culturistas y su excepcional ética de trabajo. Eso es por qué el revolucionario MASSIVE PRE-WORKOUT es un pre-entrenamiento que contiene dosis sólidas de nutrientes clave, todo ello pensado para crear el pre-entrenamiento más intenso suplemento en el mercado hoy.

MASSIVE PRE-WORKOUT DEBE SER UTILIZADO POR:

- Aumentar la concentración, la energía y la fuerza durante el ejercicio físico.
- Genera poderosas contracciones musculares, mantiene el enfoque en tu entrenamiento.
- Aumenta el rendimiento al extender la resistencia muscular.
- Mejora el rendimiento deportivo en deportes de resistencia.

INGREDIENTS / INGREDIENTES

L-citrulline DL-malate (1:1), beta-alanine, A-AKG complex (L-arginine, calcium alpha ketoglutarate), anti-caking agent (silicon dioxide), L-tyrosine, anhydrous caffeine, acid (citric acid), flavourings, green tea dry extract (Camelia sinensis, leaves - 40% polyphenols, 20% catechins, 8.5% EGCG and 8% caffeine), sweeteners (sucralose and acesulfame-K), guarana dry extract (Paullinia cupana, seeds - 3% caffeine), nicotinamide (niacin), black pepper dry extract (Piper nigrum, fruit - 95% piperine), colours (tartrazine and indigo carmine). May contain traces of milk and its derivatives (including lactose), soya, egg, nuts and gluten.

L-citrulina DL-malato (1:1), beta alanina, A-AKG complex (L-arginina, calcio alfa cetoglutarato), antiaglomerante (dióxido de silicio), L-tirosina, cafeína anhidra, acidulante (ácido cítrico), aromas, ext. seco de té verde (Camelia sinensis, hojas-40% polifenoles, 20% catequinas, 8,5% EGCG y 8% cafeína), edulcorantes (sucralosa y acesulfamo-K), ext. seco de guaraná (Paullinia cupana, semillas-3% cafeína), nicotinamida (niacina), ext. seco pimienta negra (Piper nigrum, fruto-95% piperina), colorantes (tartrazina e índigo carmín). Puede contener trazas de leche y sus derivados (incluida lactosa), soja, huevo, frutos de cáscara y gluten.

DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 1 daily intake (10g). Before exercising: the effects increase in 15 minutes after ingesting the product. Before exercising, training, cycling, running or playing sports.

Realizar 1 toma diaria. Antes de hacer ejercicio: los efectos aumentan en 15 minutos después de la ingesta del producto. Antes de hacer ejercicio, entrenar, al andar en bicicleta, correr o practicar deportes.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

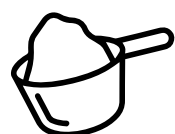
Por servicio Serving Size: 10g	
Dosis por envase Servings per Container: 30 Servicios Servings	10g
L-CITRULINA DL-MALATO / L-CITRULLINE DL-MALATE DE LOS CUALES L-CITRULINA / OF WHICH L-CITRULLINE	3150,00 mg 1640,00 mg
BETA ALANINA / BETA ALANINE	2894,00 mg
A-AKG COMPLEX DE LOS CUALES L-ARGININA / OF WHICH L-ARGININE DE LOS CUALES CALCIO ALFA CETOGLUTARATO OF WHICH CALCIUM ALPHA KETOGLUTARATE	2110,00 mg 1410,00 mg 700,00 mg
L-TIROSINA / L-TIROSINE	263,00 mg
CAFEÍNA ANHIDRA / ANHYDROUS CAFFEINE	180,00 mg
EXT. SECO DE HOJAS DE TÉ VERDE (CAMELIA SINENSIS) 30:1/ DRY EXTRACT OF GREEN TEA LEAVES	132,00 mg
POLIFENOLES / POLYPHENOLS	52,80 mg
CATEQUINAS / CATECHINS	26,40 mg
EGCG	11,20 mg
CAFEÍNA / CAFFEINE	10,56 mg
EXT. SECO SEMILLAS DE GUARANA (PAULLINIA CUPANA) DRY EXTRACT OF GUARANA SEEDS (PAULLINIA CUPANA)	21,00 mg
CAFEÍNA / CAFFEINE	0,63 mg
VITAMINA B3 (NIACINA) / VITAMIN B3 (NIACIN)	20,05 mg (*125,3%)
EXT. SECO DEL FRUTO DE LA PIMIENTA NEGRA (PIPER NIGRUM) DRIED EXT. OF THE FRUIT OF BLACK PEPPER (PIPER NIGRUM)	1,00 mg
PIPERINA / PIPERINE	0,95 mg

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values



1 Scoop / Cazo = 10g

Recommended Daily Dose /
Dosis Diaria Recomendada: 10g



PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 300g
30 Servings / Servicios



MASSIVE

B&G

BCAA'S + GLUTAMINE

MASSIVE GLUTAMINE + BCAA'S

BCAAs can improve physical performance during exercise resistance exercise, especially long-term exercises duration such as the distance race. Glutamine is used mainly to improve muscle recovery and immune system.

MASSIVE B&G SHOULD BE USED BY:

- Sustains muscle growth and exercise efficiency
- Improves muscle recovery time during and after training
- Helps you to train with higher intensity, more frequently

MASSIVE GLUTAMINE + BCAA'S

Los BCAA pueden mejorar el rendimiento físico durante el ejercicio de resistencia, especialmente en ejercicios de larga duración como la carrera de fondo. La glutamina se utiliza principalmente para mejorar la recuperación muscular y el sistema inmunológico.

MASSIVE B&G DEBE SER UTILIZADO POR:

- Mantiene el crecimiento muscular y la eficiencia del ejercicio
- Mejora el tiempo de recuperación muscular durante y después del entrenamiento
- Te ayuda a entrenar con mayor intensidad y más frecuencia

INGREDIENTS / INGREDIENTES

L-Glutamine, L-Leucine, L-Valine, L-Isoleucine, Tropical powder flavour, Sweetener (Sucralose), Blue dye E-133, Vitamin B6 (Pyridoxine HCl), Folic acid (Pteroylmonoglutamic acid)

L-Glutamina, L-Leucina, L-Valina, L-Isoleucina, Aroma polvo tropical, Edulcorante (Sucralosa), Colorante azul E-133, Vitamina B6 (Piridoxina HCl), Ácido fólico (Ácido pteroilmonoglutámico)

EVIDENCE / EVIDENCIA

BENEFITS OF GLUTAMINE IN PHYSICAL EXERCISE. In this case, glutamine can be considered in the same way as it is in catabolic stress processes, especially in high-intensity training, in which calorie restriction diets are also added. In these situations, in which both exercise and diet can compromise lean mass by activating gluconeogenesis, muscle tissue loss can be reduced by supplementing with glutamine.

BENEFICIOS DE LA GLUTAMINA EN EL EJERCICIO FÍSICO. En este caso, la glutamina se puede contemplar de la misma forma que se da en los procesos de estrés catabólico, sobre todo en los entrenos de alta intensidad, en los que además se añade la realización de dietas de restricción calórica. En estas situaciones, en las que tanto el ejercicio como la dieta pueden comprometer la masa magra por la activación de la gluconeogénesis, puede reducirse la pérdida de tejido muscular al suplementarse con glutamina.

DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 10 grams (3 scoops), dissolved in a glass of water, before physical activity.

Tomar 10 gramos (3 cacitos), disueltos en un vaso de agua, antes de la actividad física.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

Por servicio | Serving Size: 10g

Dosis por envase | Servings per Container: 40 Servicios | Servings

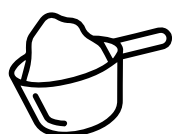
	10g
L-Glutamina / L-Glutamine	4,94g
L-Leucina / L-Leucine	2,14 g
L-Valina / L-Valine	1,602 mg
L-Isoleucina / L-Isoleucine	1,078 mg
Vitamina b6 / Vitamin b6	1,4 mg / VRN-NRV 100%
Ácido fólico / Folic Acid	200 µg / VRN-NRV 50%

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values



1 Scoop / Cazo = 3,3g

Recommended Daily Dose /
Dosis Diaria Recomendada: 10g



PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 400g
40 Servings / Servicios



MASSIVE Creatine

MASSIVE CREATINE

The most researched and proven supplement of all time, creatine! Our 100% Creatine Monohydrate massively increases training performance and strength in the gym. Creatine Monohydrate has been used in sports and has been studied for decades, proving its effectiveness for both short-term and long-term muscle growth.

MASSIVE CREATINE SHOULD BE USED BY:

- Increase muscular strength and power
- Increase recovery rate as well as a cardio and energy boost
- Supports brain health and function
- Increase muscle cell hydration
- Supports prolonged muscle endurance
- Provides bigger Muscle Pumps and cell hydration
- Effective, high-absorbable and fighting fatigue formula

MASSIVE CREATINE

El suplemento más investigado y probado. suplemento de todos los tiempos, creatina! Nuestro monohidrato de creatina 100% aumenta enormemente el entrenamiento, el endimimiento y la fuerza en el gimnasio. El más absorbible y eficaz. Se ha utilizado monohidrato de creatina en el deporte y ha sido estudiado por décadas, demostrando su eficacia para el músculo tanto a corto como a largo plazo crecimiento.

MASSIVE CREATINE DEBE SER UTILIZADO POR:

- Aumentar la fuerza y potencia muscular
- Aumentar la tasa de recuperación y el cardio y aumento de energía
- Apoya la salud y la función del cerebro
- Aumenta la hidratación de las células musculares
- Apoya la resistencia muscular prolongada
- Proporciona mayores contracciones musculares e hidratación celular
- Amplifica las contracciones musculares y aumenta los niveles de energía
- Fórmula eficaz, de alta absorción y que combate la fatiga

INGREDIENTS / INGREDIENTES

Creatine monohydrate / Monohidrato de creatina

NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Creatine monohydrate
Monohidrato de creatina

3g

EVIDENCE / EVIDENCIA

Endurance, muscle size and performance. Using oral creatine could allow an athlete to work harder during reps or sprints, causing them to gain more strength, muscle mass, and performance. Creatine is often used by athletes participating in high-intensity intermittent activities that require rapid recovery during training and competition. **Injury prevention.** Oral creatine may reduce the frequency of dehydration, muscle cramps, and injuries to muscles, bones, ligaments, tendons, and nerves. **Cognition and brain health.** Creatine supplements may improve performance during cognitive tasks, especially in older adults. **Sarcopenia and bone health.** Creatine supplementation could help counteract age-related declines in musculoskeletal and bone mineral density.

Resistencia, tamaño muscular y rendimiento. El uso de creatina oral podría permitir a un atleta trabajar más durante repeticiones o carreras cortas, lo que lo hace ganar más fuerza, masa muscular y rendimiento. La creatina a menudo la usan los atletas que participan en actividades intermitentes de alta intensidad que requieren una rápida recuperación durante un entrenamiento y una competencia. **Prevención de lesiones.** La creatina oral podría reducir la frecuencia de deshidratación, calambres musculares y lesiones en los músculos, huesos, ligamentos, tendones y nervios. **Cognición y salud del cerebro.** Los suplementos de creatina podrían mejorar el rendimiento durante tareas cognitivas, especialmente en adultos mayores. **Sarcopenia y salud de los huesos.** La suplementación de creatina podría ayudar a contrarrestar las disminuciones relacionadas con la edad en la densidad mineral musculoesquelética y ósea.

DOSING/ DOSIFICACIÓN

Mix 1 scoop (1 serving) with 250ml of cold water. Drink 1 serving during or after workout // Mezclar 1 cacito (1 ración) con 250ml de agua fría. Beber 1 porción durante o después



CANDY
POP



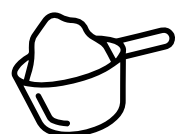
CANDY
COLA



UNFLAVOURED

1 Scoop / Cazo = 3g

Recommended Daily Dose /
Dosis Diaria Recomendada: 3g



PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 300g
100 Servings / Servicios





MASSIVE

Eaa

ESSENTIALS AMINO ACIDS

MASSIVE ESSENTIALS AMINO ACIDS (EAA)

Essential amino acids (EAA) are those amino acids that our body cannot synthesize endogenously and require consumption through supplements or diet. Reduction of muscle catabolism. Contains all essential amino acids (EAA). Faster absorption speed.

MASSIVE EAA SHOULD BE USED BY:

- Sustains muscle growth and exercise efficiency
- Improves muscle recovery time during and after training
- Helps you to train with higher intensity, more frequently

MASSIVE ESSENTIALS AMINO ACIDS (EAA)

Los aminoácidos esenciales (EAA) son aquellos aminoácidos que nuestro organismo no puede sintetizar de forma endógena y requieren de su consumo a través de suplementos o dieta. Reducción del catabolismo muscular. Contiene todos los aminoácidos esenciales (EAA). Velocidad de absorción más rápida.

MASSIVE EAA DEBE SER UTILIZADO POR:

- Mantiene el crecimiento muscular y la eficiencia del ejercicio
- Mejora el tiempo de recuperación muscular durante y después del entrenamiento
- Te ayuda a entrenar con mayor intensidad y más frecuencia

INGREDIENTS / INGREDIENTES

BCAA 2:1:1 (L-leucine:L-isoleucine:L-valine), L-lysine, L-phenylalanine, L-threonine, L-histidine, L-tryptophan and L-methionine. / BCAA 2:1:1 (L-leucina:L-isoleucina:L-valina), L-lisina, L-fenilalanina, L-treonina, L-histidina, L-triptófano y L-metionina.

EVIDENCE / EVIDENCIA

Amino acids are classified into 2 large groups:
Essentials.

Essential amino acids (EAA or EAAs): they cannot be synthesized by the body. They must be provided through food or supplementation. The 9 essential amino acids are: histidine, isoleucine, leucine, lysine, methionine, phenylalanine, threonine, tryptophan and valine. The combination of all amino acids is capable of increasing protein synthesis, promoting the gain of muscle mass and strength. In addition, they can help or postpone the onset of fatigue since they can be used as fuel (energy) by muscle tissue and optimize recovery.

Non-essential.
The body is capable of synthesizing them.

Los aminoácidos se clasifican en 2 grandes grupos:
Esenciales.

Los aminoácidos esenciales (essential amino acids (EAA o EAAs): no pueden ser sintetizados por el organismo. Deben ser aportados mediante la alimentación o suplementación. Los 9 aminoácidos esenciales son: histidina, isoleucina, leucina, lisina, metionina, fenilalanina, treonina, triptófano y valina. La combinación de todos los aminoácidos es capaz de aumentar la síntesis de proteínas, favorecer la ganancia de masa muscular y fuerza. Además, pueden ayudar o posponer la aparición de fatiga ya que pueden ser utilizados como combustible (energía) por el tejido muscular y optimizar la recuperación.

No esenciales.
El organismo es capaz de sintetizarlos.

DOSING/ DOSIFICACIÓN

Mix 11,5 g (1 serving) with 300ml of cold water.
Drink 1 serving during or after workout

Mezclar 11,5 g (1 ración) con 300ml de agua fría.
Beber 1 porción durante o después

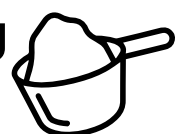
NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	11,5g
BCAA 2:1:1	5,00 g
L-LEUCINA / L-LEUCINE	2,50 g
L-ISOLEUCINA / L-ISOLEUCINE	1,25 g
L-VALINA / L-VALINE	1,25 g
L-LISINA / L-LYSINE	2,00 g
L-FENILALANINA / L-PHENYLALANINE	1,80 g
L-TREONINA / L-THREONINE	1,15 g
L-HISTIDINA / L-HISTIDINE	1,00 g
L-TRIPTÓFANO / L-TRYPTOPHAN	0,30 g
L-METIONINA / L-METHIONINE	0,25 g



1 Scoop / Cazo = 11,5g

Recommended Daily Dose /
Dosis Diaria Recomendada: 11,5g



PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 300g
26 Servings / Servicios



MASSIVE Collagen

MARINE COLLAGEN PEPTIDES

Collagen is the most abundant protein in the body. It has a fibre like structure that makes it perfect as a form of connective tissue, meaning it literally connects bone to bone and bone to muscle, as well as being a major component of bone, skin, muscle, tendons and cartilage. Given Collagens abundance in the body, as well as its apparent benefit in alleviating joint pain and supporting skin health and appearance, it makes sense that quality collagen supplements have quickly become a staple in many.

WHICH IS BETTER, MEARINO OR NORMAL?

Several studies have shown that collagen that comes from marine species is much more effective than those that come from animals such as pigs or are of plant origin. And this has to do with the fact that it is the one that most resembles the one we humans produce.

PEPTIDOS DE COLAGENO MARINO

El colágeno es la proteína más abundante en el cuerpo. Tiene una estructura similar a la de las fibras que lo hace perfecto como una forma de tejido conectivo, lo que significa que literalmente conecta hueso con hueso y hueso con músculo, además de ser un componente importante de los huesos, la piel, los músculos, los tendones y el cartílago. Dada la abundancia de colágeno en el cuerpo, así como su aparente beneficio para aliviar el dolor de las articulaciones y favorecer la salud y el aspecto de la piel, tiene sentido que los suplementos de colágeno de calidad se hayan convertido rápidamente en un producto básico para muchos.

¿CUAL ES MEJOR EL MARINO O EL NORMAL?

Varios estudios han demostrado que el colágeno que procede de especies marinas es mucho más eficaz que los que provienen de animales como el cerdo o son de origen vegetal. Y esto tiene que ver porque es el que más se parece al que producimos los humanos

INGREDIENTS / INGREDIENTES

Type I collagen peptides of marine origin, acidifier (anhydrous citric acid), aroma (lemon), sweetener (sucralose). May contain traces of milk, soy and gluten (oats).

Péptidos de colágeno tipo I de origen marino, acidulante (ácido cítrico anhidro), aroma (limón), edulcorante (sucralosa). Puede contener trazas de leche, soja y gluten (avena).

WHY IS IT USED?

- Normal collagen formation within the body
- Reducing inflammation in bones and joints

¿POR QUE ES USADO?

- Formación normal de colágeno dentro del cuerpo
- Reducir la inflamación en huesos y articulaciones

DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 10 g mixed with 250ml of water.

Tomar 10 g mezclados con 250ml de agua.



1 Scoop / Cazo = 10g

Recommended Daily Dose /
Dosis Diaria Recomendada: 10g



PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 300g
30 Servings / Servicios

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION INFORMATION NUTRITIONNELLE

Por servicio | Serving Size | Taille de dose: 10g
Dosis por envase | Servings per Container | Doses par conteneur: 30 Servicios |
Servings | Doses

	100g	10g
ENERGY /VALOR ENERGÉTICO /ÉNERGIE	1378,38 kJ 329,44 kcal	137,84 kJ 32,94 kcal
FAT /GRASAS /MATIÈRES GRASSES OF WHICH SATURATES /DE LAS CUALES SATURADAS /DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g 0 g	0 g 0 g
CARBOHYDRATE /HIDRATOS DE CARBONO /GLUCIDES OF WHICH SUGARS /DE LOS CUALES AZÚCARES /DONT SUCRES	3,52 g 1,76 g	0,35 g 0,18 g
FIBRE/ FIBRA ALIMENTARIA/ FIBRES ALIMENTAIRES	0 g	0 g
PROTEIN /PROTEÍNAS /PROTÉINES	78,84 g	7,88 g
SALT / SAL / SEL	0,77 g	0,08 g

INGREDIENTES ACTIVOS / ACTIVE INGREDIENTS / INGRÉDIENTS ACTIFS

PÉPTIDOS DE COLÁGENO TIPO I DE ORIGEN MARINO TYPE I COLLAGEN PEPTIDES OF MARINE ORIGIN PEPTIDES DE COLLAGÈNE DE TYPE I D'ORIGINE MARINE	87,60 g	8,76 g
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------	--------





MASSIVE Isotonic

MASSIVE ISOTONIC

MASSIVE ISOTONIC energy drink formulated with carbohydrates, vitamins and minerals. Its use is recommended for intense physical exercises or competitions of short duration (90 m) or longer duration thanks to its carbohydrate formula. With our formula you will recharge your mineral salt deposits during your training and competition and you will respond to your carbohydrate levels thanks to our formula with a 1:0.8 ratio, you will be able to consume more carbohydrates per hour.

We must provide fluid and salts to the body, it is not worth providing just water, since the lack of salts causes: ■ Performance drop ■ Cramps ■ HYPONATREMINE in extreme cases.

Mineral salts and water must be balanced for optimal performance: ■ Lack of water causes DEHYDRATION ■ Lack of salts causes HYPONATREMIA.
■ Both reduce performance and can be fatal.

- 1-Gastric emptying up to 80% faster.
- 2-Recharges glycogen up to 70% faster since it is highly available.

MASSIVE ISOTONIC

Bebida energética MASSIVE ISOTONIC formulada con carbohidratos, vitaminas y minerales. Su uso está recomendado para ejercicios físicos intensos o competiciones tanto de corta duración 90 m o de mas larga duración gracias a su formula de carbohidratos. Con nuestra formula recargaras los depósitos de sales minerales durante tu entrenamiento y competición y repondras tus niveles de carbohidratos gracias a nuestra formula con ratio 1:0.8 podras consumir mas carbohidratos por hora.

Debemos aportar líquidos y sales al organismo, no vale aportar solo agua, ya que la falta de sales provoca:
■ Caída del rendimiento ■ Calambres ■ HIPONATRMINA en casos extremos.

Las sales minerales y el agua deben estar equilibradas para un rendimiento óptimo:
■ La falta de agua provoca DESHIDRATACIÓN ■ La falta de sales provoca HIPONATREMIA.
■ Ambos reducen el rendimiento y pueden ser fatales.

- 1-Vaciado gástrico hasta un 80% más rápido.
- 2-Recarga el glucógeno hasta un 70% más rápido ya que es de alta disponibilidad.

INGREDIENTS / INGREDIENTES

Food supplement based on maltodextrin, fructose, dextrose, potassium citrate, sodium chloride, calcium bisglycinate, magnesium bisglycinate, vitamin C and zinc bisglycinate. With sweetener, acidulant and flavouring.

Complemento alimenticio a base de maltodextrina, fructosa, dextrosa, citrato potásico, cloruro sódico, bisglicinato de calcio, bisglicinato de magnesio, vitamina C y bisglicinato de zinc. Con edulcorante, acidulante y aroma.

DOSING/ DOSIFICACIÓN

Dissolve 50 g in 500 ml of water, consume regularly in small doses of 150 ml every 15/20 minutes during and after exercise.

Disolver el caso de 50 g disueltos en 500 ml de agua, consumir con regularidad en pequeñas dosis de 150 ml cada 15/20 minutos durante el ejercicio y despues del mismo.



**RATIO
1:0.8**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

Por servicio | Serving Size: 50g
Dosis por envase | Servings per Container: 15 Servicios | Servings

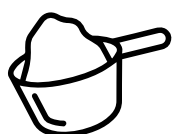
	50g
DEXTROSA / DEXTROSE	24,00 g
FRUCTOSA / FRUCTOSE	19,20 g
MALTODEXTRINA / MALTODEXTRIN	1,1479 g
CITRATO POTÁSICO / POTASSIUM CITRATE	1,00 g
POTASIO / POTASSIUM	357,00 mg (*17,85%)
SAL / SALT	1,00 g
SODIO / SODIUM	0,40 g
BISGLICINATO DE CALCIO / CALCIUM BISGLYCINATE	0,90 g
CALCIO / CALCIUM	161,10 mg (*20,14%)
BISGLICINATO DE MAGNESIO / MAGNESIUM BISGLYCINATE	0,25 g
MAGNESIO / MAGNESIUM	50,00 mg (*13,33%)
VITAMINA C / VITAMIN C	0,08 g (*100%)
BISGLICINATO DE ZINC / ZINC BISGLYCINATE	0,0071 g
ZINC	1,988 mg (*19,88%)

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values



1 Scoop / Cazo = 50g

Recommended Daily Dose /
Dosis Diaria Recomendada: 50g



PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 750g
15 Servings / Servicios



MASSIVE Recovery

MASSIVE RECOVERY

MASSIVE RECOVERY is the perfect drink for recovery after a long training session or competition, as it has a 3:1 ratio of 3 parts carbohydrate MIX to 1 part whey protein.

You will replenish your glycogen stores thanks to the carbohydrate mix, high-quality and easily assimilated carbohydrates. Protecting and rebuilding your muscles after exercise is key to recovery and to facing the next training session or competition in the best possible way.

It also provides:

■ Leucine, plays an important role in promoting muscle growth and recovery after endurance and strength training. In addition, leucine is an essential amino acid involved in the creation and synthesis of proteins. A fundamental component to help build and maintain muscle tissue.

MASSIVE RECOVERY

MASSIVE RECOVERY es la bebida perfecta para la recuperación después de un entrenamiento o competición de larga duración, ya que tiene una proporción 3:1 3 partes de MIX de carbohidratos por 1 de whey protein.

Rellenaras los depósitos de glucógeno gracias al mix de carbohidratos, carbohidratos de alta calidad y de fácil asimilación. Proteger y reconstruir la musculatura después del ejercicio es clave para la recuperación y para afrontar de la mejor manera el siguiente entrenamiento o competición.

Además aporta:

■ La leucina, desempeña un papel importante en la promoción del crecimiento muscular y la recuperación después del ejercicio de resistencia y fuerza. Además La leucina es un aminoácido esencial que interviene en la creación y sintetización de las proteínas. Un componente fundamental para ayudar a la construcción y el mantenimiento de los tejidos musculares.

INGREDIENTS / INGREDIENTES

Food supplement based on maltodextrin, dextrose, whey protein, fructose, L-leucine and salt. With sweetener and flavouring.

Complemento alimenticio a base de maltodextrina, dextrosa, proteína de suero de leche, fructosa, L-leucina y sal. Con edulcorante y aroma.

DOSING/ DOSIFICACIÓN

Dissolve 2 scoops (50 g) of product with 500 ml of water and shake. Consume 500 ml up to 45 minutes after exercise. For a perfect dissolution, it is recommended to add a part of water, the product and shake vigorously to finish filling the mixture with water.

Disolver 2 cazos (50 g) de producto con 500ml de agua y agitar. Consumir 500 ml hasta 45 minutos después del ejercicio. Para una disolución perfecta se recomienda añadir una parte de agua, el producto y agitar energicamente para acabar de rellenar la mezcla con agua.



**RATIO
3:1**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

Por servicio | Serving Size: 60g

Dosis por envase | Servings per Container: 12 Servicios | Servings

	60g
DEXTROSA / DEXTROSE	24,00 g
FRUCTOSA / FRUCTOSE	19,20 g
MALTODEXTRINA / MALTODEXTRIN	1,1479 g
CITRATO POTÁSICO / POTASSIUM CITRATE	1,00 g
POTASIO / POTASSIUM	357,00 mg (*17,85%)
SAL / SALT	1,00 g
SODIO / SODIUM	0,40 g
BISGLICINATO DE CALCIO / CALCIUM BISGLYCINATE	0,90 g
CALCIO / CALCIUM	161,10 mg (*20,14%)
BISGLICINATO DE MAGNESIO / MAGNESIUM BISGLYCINATE	0,25 g
MAGNESIO / MAGNESIUM	50,00 mg (*13,33%)
VITAMINA C / VITAMIN C	0,08 g (*100%)
BISGLICINATO DE ZINC / ZINC BISGLYCINATE	0,0071 g
ZINC	1,988 mg (*19,88%)

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / *NRV: Nutrient Reference Values



1 Scoop / Cazo = 60g

Recommended Daily Dose /
Dosis Diaria Recomendada: 60g



PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 720g
12 Servings / Servicios



MASSIVE Shot ENERGY

MASSIVE ENERGY SHOT

- Energy based on caffeine, guarana and taurine, ideal for providing immediate recharge energy.
- It effectively helps against tiredness and fatigue.
- Quickly increases energy levels.
- Increases mental concentration and ability to concentrate.
- Ideal in endurance sports to optimize performance and resistance.
- Ideal in the final sprint.
- Caffeine, a central nervous system stimulant, causes an increase in heart rate and blood flow to the muscle.
- Guarana long-lasting exciting effect, carrier of general well-being.
- Taurine improves the level of protein metabolism in muscle cells.

MASSIVE ENERGY SHOT

- Energía a base de cafeína, guaraná y taurina, ideal para proporcionar una energía de recarga inmediata.
- Ayuda efectivamente contra el cansancio y la fatiga.
- Aumenta rápidamente los niveles de energía.
- Aumenta la concentración mental y la capacidad de concentración.
- Ideal en deportes de resistencia para optimizar el rendimiento y la resistencia.
- Ideal en el sprint final.
- Cafeína estimulante del sistema nervioso central, causas un aumento de la frecuencia cardíaca y el flujo de sangre al musculo.
- Guarana efecto excitante duradero, portador de bienestar general.
- Taurina mejora el nivel de metabolismo de las proteínas células musculares.



DOSING/ DOSIFICACIÓN

Tomar 1 SHOT al día
Take 1 SHOT per day

1 SHOT

Recommended Daily Dose /
Dosis Diaria Recomendada: 60 ml

PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: Caja 25 unidades / Box of 25 unids.
25 Servings / Servicios

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

	1 shot
Vitamina C / Vitamin C	180 mg (225%*)
Niacina / Niacin	36 mg (225%*)
Vitamina B12 / Vitamin B12	2,5 mcg (100%*)
Magnesio / Magnesium	225 mg (60%*)
Cafeína / Caffeine	130 mg
Taurina / Taurine	1000 mg
Guaraná E.S. / Guarana D.E.	100 mg
de los cuales caeina / of which caein	50 mg
Sambuco nero E.S. / Sambuco black D.E.	120 mg
de los cuales polifenoles / of which polyphenols	14,4 mg
de los cuales antocianine / of which anthocyanin	10,4 mg

*VRN= valor de referencia de nutriente / *NRV= nutrient reference value

BEFORE | DURING | AFTER

ENERGY FOR 6 HOURS ENERGÍA PARA 6 HORAS





MASSIVE Shot PRE-WORKOUT

MASSIVE PRE-WORKOUT SHOT

Pre Workout is an English term that comes from the world of Fitness, in Spanish we can translate it as pre-workout and it is nothing other than the intake prior to training or competition with the aim of increasing mental and physical performance.

■ 300 MG OF CAFFEINE PER SHOT ■ 2000MG OF BETALANIN ■ 1500MG OF CITRULLINE ■ 1500 MG OF ARGININE ■ 500 MG OF CARNITINE

MASSIVE PRE-WORKOUT SHOT offers a unique combination of the most vital and researched active ingredients known to help increase physical performance, reduce tiredness and fatigue and provide continuous focus throughout your workout, maximizing your body's potential. offers a unique combination of the most researched ergogenic aids and performance ingredients to boost your physical performance, reduce tiredness and fatigue* and improve concentration during your training session. In general, it is recommended to take the pre-workout 30 to 60 minutes before starting to train, to give the body time to absorb the ingredients and be prepared for the workout. Improves speed and endurance. Taking caffeine before training can improve both speed and endurance and make training feel easier and less tiring.

Beta alanine is a non-essential amino acid that we need to include in our diet. Our body does not use this amino acid to synthesize proteins, however, it does have a main role together with histidine in the formation of carnosine. The latter helps prevent muscle fatigue and reduces the accumulation of lactic acid in the muscles. Therefore, we can say that it is very useful to improve sports performance.

Citrulline is a supplement that facilitates the production of aerobic energy, which can help reduce muscle fatigue and reduce exhaustion after intense physical exercise. Acts via nitric oxide

L-arginine is converted in the body to a chemical called nitric oxide. Nitric oxide causes blood vessels to open wider to improve blood flow. L-arginine also stimulates the release of growth hormone, insulin and other substances in the body.

Carnitine is an amino acid whose function is to transport fatty acids into the mitochondria - the cellular organelle that is responsible for supplying the energy necessary for cellular activity - making training seem easier and less exhausting.

MASSIVE PRE-WORKOUT SHOT

El pre Workout es un término inglés que viene del mundo del Fitness, en castellano podemos traducirlo como pre-entreno y no es otra cosa que la ingesta previa al entrenamiento o competición con objetivo de incrementar el rendimiento mental y físico.

■ 300 MG DE CAFEINA POR SHOT ■ 2000MG DE BETALANINA ■ 1500MG DE CITRULINA ■ 1500 MG DE ARGININA ■ 500 MG DE CARNITINA

MASSIVE PRE-WORKOUT SHOT ofrece una combinación única de los ingredientes activos más vitales e investigados conocidos por ayudar a aumentar el rendimiento físico, reducir el cansancio y la fatiga y proporcionar un enfoque continuo durante todo el entrenamiento, maximizando el potencial de tu cuerpo. ofrece una combinación única de las ayudas ergogénicas e ingredientes de rendimiento más investigados para impulsar su rendimiento físico, reducir el cansancio y la fatiga* y mejorar la concentración durante su sesión de entrenamiento.

En general, se recomienda tomar el preentrenamiento de 30 a 60 minutos antes de empezar a entrenar, para darle tiempo al cuerpo para absorber los ingredientes y estar preparado para el entrenamiento. Mejora la velocidad y la resistencia. Tomar cafeína antes de entrenar puede mejorar tanto la velocidad como la resistencia y hacer que el entrenamiento parezca más fácil y menos agotador.

La beta alanina es un aminoácido no esencial que necesitamos incluir en la alimentación. Nuestro cuerpo no utiliza este aminoácido para sintetizar proteínas, sin embargo, sí tiene un papel principal junto con la histidina en la formación de carnosina. Esta última contribuye a evitar la fatiga muscular y reduce la acumulación de ácido láctico en los músculos. Por tanto, podemos decir que es muy útil para mejorar el rendimiento deportivo.

LA Citrulina Es un suplemento que facilita la producción de energía aeróbica, lo que puede favorecer la disminución de la fatiga muscular y reducir el agotamiento tras el ejercicio físico intenso. Actúa por la vía del óxido nítrico

La L-arginina se convierte en el cuerpo en una sustancia química llamada óxido nítrico. El óxido nítrico hace que los vasos sanguíneos se abran más para mejorar el flujo sanguíneo. La L-arginina también estimula la liberación de hormona del crecimiento, insulina y otras sustancias en el cuerpo.

La carnitina es un aminoácido que tiene como función transportar los ácidos grasos hacia el interior de las mitocondrias -orgánulo celular que se encarga de suministrar la energía necesaria para la actividad celular-hacer que el entrenamiento parezca más fácil y menos agotador.



DOSING/ DOSIFICACIÓN

Tomar 1 SHOT al día
Take 1 SHOT per day

1 SHOT

Recommended Daily Dose /
Dosis Diaria Recomendada: 60 ml

PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: Caja 25 unidades / Box of 25 unids.
25 Servings / Servicios



BEFORE | DURING | AFTER



MASSIVE ENERGY GEL

MASSIVE ENERGY GEL

Energy gel formulated with maltodextrin and fructose, with a carbohydrate intake of 50g per gel and 200 Kcal. In addition to 250 mg of sodium. It is suitable for vegans, gluten-free. ENERGY GEL BY MASSIVE has a formulation based on "multi-transportable carbohydrates". Studies* have shown that during prolonged exercise, the use of carbohydrates that are absorbed in the intestine by different transporters is the only way to increase the rate of assimilation and oxidation of exogenous carbohydrates above 60 g/hour*. To do this, research confirms that the ideal is to combine carbohydrate sources. We have opted for Maltodextrin, to control the molecular weight/osmolarity, and the other has to be Fructose.

MALTODEXTRIN:

■ It is absorbed in the intestine by the SGLT-1 transporter and converted into glucose to travel to cells and provide them with energy quickly. ■ It has a high glycemic index, rapid increase in blood glucose, instant energy release. ■ Rapid gastric emptying due to its large molecular weight and low osmolarity, promoting digestion and reducing gastrointestinal side effects.

FRUCTOSE:

■ It is absorbed in the intestine using GLUT5 transporters, different from those that absorb other carbohydrates, the absorbed fructose is directed from the intestine to the liver by GLUT2 transporters and replenishes liver glycogen stores that are lost during intense physical exercise. ■ A gradual absorption occurs with a constant and progressive release of energy.

It is for this reason that the combination of both, maltodextrin and fructose, allows you to digest and assimilate a high amount of carbohydrates per hour, minimizing the risk of suffering from gastric problems.

BEFORE | DURING | AFTER

MASSIVE ENERGY GEL

Gel energético formulado con maltodextrina y fructosa, con un aporte de hidratos de carbono de 50g por gel y 200 Kcal. Además de 250 mg de sodio. Es apto para veganos, sin gluten. ENERGY GEL DE MASSIVE tiene una formulación basada en "hidratos de carbono multi transportables", se ha demostrado mediante estudios*, que en ejercicios prolongados el uso de carbohidratos que se absorben en el intestino por diferentes transportadores es la única forma de aumentar la tasa de asimilación y oxidación de hidratos de carbono exógenos por encima de los 60 g/hora*. Para ello las investigaciones confirman que lo ideal es combinar fuentes de hidratos de carbono. Nosotros hemos optado por Maltodextrina, para controlar el peso molecular/osmolaridad, y la otra tiene que ser Fructosa.

MALTODEXTRINA:

■ Se absorbe en el intestino por el transportador SGLT-1 y se convierte en glucosa para viajar a las células y proporcionarles energía de forma rápida. ■ Es de índice glucémico elevado, aumento rápido de glucosa en sangre, liberación de energía instantánea. ■ Rápido vaciado gástrico por su gran peso molecular y su baja osmolaridad, favoreciendo la digestión y reduciendo los efectos secundarios gastrointestinales.

FRUCTOSA:

■ Se absorbe en el intestino utilizando los transportadores GLUT5, diferentes a los que absorben otros hidratos de carbono, la fructosa absorbida se dirige del intestino al hígado por transportadores GLUT2 y rellenan los depósitos de glucógeno hepáticos que se pierde durante el ejercicio físico intenso. ■ Se produce una absorción gradual con liberación de energía constante y progresiva.

Es por este motivo que la combinación de ambos, maltodextrina y fructosa permite digerir y asimilar una alta cantidad de carbohidratos por hora minimizando el riesgo a sufrir problemas gástricos.

INGREDIENTS / INGREDIENTES

Maltodextrin, fructose, water, salt, aroma of berries, acidity regulator (citric acid), preservative (potassium sorbate). / Maltodextrina, fructosa, agua, sal, aroma de frutos del bosque, corrector de acidez (ácido cítrico), conservador (sorbato potásico).

NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	100g	80g
VALOR ENERGETICO / ENERGY	1066 KJ / 251 KCAL	853,14 KJ / 200,75 KCAL
GRASAS / FAT	0 g	0 g
DE LAS CUALES SATURADAS / OF WHICH SATURATES	0 g	0 g
HIDRATOS DE CARBONO / CARBS	62,58 g	50,07 g
DE LOS CUALES AZÚCARES / OF WHICH SUGARS	31,29 g	25,03 g
PROTEÍNA / PROTEIN	0 g	0 g
SAL / SALT	0,07 g	0,06 g



DOSING/ DOSIFICACIÓN

Consume 1 unit max. every 60 minutes during exercise with approx. 300 ml of water.

Consumir 1 unidad máx. cada 60 minutos durante el ejercicio con aprox. 300 ml de agua.

Maximiza tu Rendimiento con Energía Cítrica: Para aprovechar al máximo nuestro energy gel, consume una unidad del gel cada 60 minutos durante actividades físicas intensas o competiciones. Este ritmo de consumo te asegura un suministro constante de energía y ayuda a prevenir la fatiga. Acompaña cada gel con aproximadamente 225 ml de agua para facilitar su absorción y mejorar la hidratación, optimizando así la entrega de energía y la reposición de electrolitos perdidos durante el ejercicio. Antes del Ejercicio: Considera tomar un gel aproximadamente 15-30 minutos antes de iniciar el ejercicio si anticipas una sesión particularmente larga o intensa. Esto te dará un impulso inicial de energía y ayudará a mantener tus reservas de glucógeno.

Maximize Your Performance with Citrus Energy: To get the most out of our Energy Gel, consume one gel every 60 minutes during intense physical activity or competition. This rate of consumption ensures a constant supply of energy and helps prevent fatigue. Accompany each gel with approximately 225 ml of water to facilitate absorption and improve hydration, thus optimizing energy delivery and the replacement of electrolytes lost during exercise. Before Exercise: Consider taking one gel approximately 15-30 minutes before starting exercise if you anticipate a particularly long or intense session. This will give you an initial boost of energy and help maintain your glycogen stores.



1 GEL = 80g

Recommended Daily Dose /
Dosis Diaria Recomendada: 80g

PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 80g
1 Servings / Servicios



MASSIVE CYCLO ENERGY GEL

MASSIVE CYCLO ENERGY GEL

CICLO ENERGY GEL is an energy gel with cyclodextrin, to achieve a prolonged release of energy, with natural aromas and with a contribution of 25g of carbohydrates per gel. It offers a prolonged release of energy, perfect during and after exercise.

Less insulin peaks, favoring the use of glucose at the cellular level in a shorter time and maintaining the blood sugar level for longer.

Rapid gastric emptying due to its high molecular weight and low osmolarity, favoring digestion and reducing gastrointestinal side effects.

What is Cyclodextrin | Cluster Dextrin™?

Cyclodextrin with raw material Cluster Dextrin™ is a next-generation carbohydrate obtained from the enzymatic degradation of starch. Among its characteristics, it is worth highlighting the ease of dissolving in water due to its chemical structure. This quality helps us to be able to dissolve it in a very small amount of liquid, helping gastric emptying during physical exercise; avoiding stomach discomfort that could make us lose performance, as occurs with other carbohydrates.

BEFORE | DURING | AFTER

MASSIVE CYCLO ENERGY GEL

CICLO ENERGY GEL es un gel energético con ciclodextrina, para conseguir una liberación de energía prolongada, con aromas naturales y con un aporte de 25gr de hidratos de carbono por gel.

Ofrece una liberación de energía prolongada, perfecta durante y después del ejercicio.

Menos picos de insulina, favoreciendo el uso de glucosa a nivel celular en un tiempo más corto y manteniendo el nivel de azúcar sanguíneo durante más tiempo.

Rápido vaciado gástrico por su gran peso molecular y su baja osmolaridad, favoreciendo la digestión y reduciendo los efectos secundarios gastrointestinales.

¿Qué es la Ciclodextrina | Cluster Dextrin™?

La Ciclodextrina con materia prima Cluster Dextrin™ es un carbohidrato de última generación que se obtiene de la degradación enzimática del almidón. Entre sus características hay que destacar la facilidad de disolución en agua debido a su estructura química, esta cualidad nos ayuda a poder disolverla en una cantidad muy pequeña de líquido, ayudando al vaciado gástrico durante el ejercicio físico; evitando malestares estomacales que podrían hacernos perder rendimiento, como ocurre con otros carbohidratos.

INGREDIENTS / INGREDIENTES

Maltodextrin, cyclodextrin CLUSTER DEXTRIN, fructose, amino acids (BCAA's, L-alanine, L-citrulline). / Maltodextrina, ciclodextrina CLUSTER DEXTRIN, fructosa, aminoácidos (bcaa's, l-alanina, l-citrulina)

NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL		100g	60g
VALOR ENERGETICO / ENERGY		730 KJ / 172 KCAL	437,94 KJ / 103,05 KCAL
GRASAS / FAT		0 g	0 g
DE LAS CUALES SATURADAS / OF WHICH SATURATES		0 g	0 g
HIDRATOS DE CARBONO / CARBS		41,70 g	25,02 g
DE LOS CUALES AZÚCARES / OF WHICH SUGARS		9,61 g	5,76 g
PROTEÍNA / PROTEIN		1,08 g	0,65 g
SAL / SALT		0,07 g	0,04 g
AMINOÁCIDOS POR 60G / AMIN ACIDS PER 60G			
L-LEUCINA / L-LEUCINE:	225 mg	L-ISOLEUCINA / L-ISOLEUCINE:	112 mg
L-VALINA / L-VALINE:	112 mg	L-CITRULINA / L-CITRULLINE:	300 mg
B-ALANINA / B-ALANINE:	250 mg		



DOSING/ DOSIFICACIÓN

You may consume up to 2 gels per hour during exercise with 300ml of water as needed. Always stay hydrated.

Puede consumir hasta 2 geles por hora durante el ejercicio con 300 ml de agua según sea necesario. Mantente siempre hidratado.



1 GEL = 60g

Recommended Daily Dose /
Dosis Diaria Recomendada: 60g

PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 60g
1 Servings / Servicios





MASSIVE

NITRO FUEL

MASSIVE NITRO FUEL

MASSIVE energy gel with a technical formulation, designed to support the most ambitious performances. Thanks to a high carbohydrate intake (40 g/gel) from a dual source of Maltodextrin and Fructose, in the specific ratio 1:0.8, NITRO FUEL> gels represent an evolution in the field of energy integration: according to the latest studies on Sports Nutrition, the intake of different sources of carbohydrates (Maltodextrin and Fructose) would allow a more efficient use* of the carbohydrates ingested during sports activity. This energetic approach, in fact, makes it possible to exploit two different intestinal transporters so that, once the saturation of the intestinal receptor of a specific carbohydrate has been reached, it is possible to exploit a second transporter, maximising its absorption. The 1:0.8 maltodextrin/fructose ratio of NITRO FUEL gels is optimal in endurance sports (Cycling, Triathlon, Running, Trail running) and in all prolonged training where carbohydrate intake is crucial to maintain blood glucose levels and delay the feeling of fatigue. On the other hand, the "1:0.8 ratio" refers to the proportion of carbohydrates in relation to maltodextrin and fructose. Although it may be less known than the 2:1 ratio, this ratio is the most scientifically advanced, it is the one with the highest oxidation rate compared to the 2:1 ratio as well as glucose-based supplementation or fast carbohydrates. Maltodextrin is a form of carbohydrate that is broken down into glucose in the body, providing a constant supply of energy. Combining maltodextrin with fructose in a 1:0.8 ratio can be an effective strategy to maintain your energy throughout exercise.

Which is better?

Which one best suits your needs The choice between the 2:1 ratio and the 1:0.8 ratio ultimately depends on personal preference and the needs of the athlete.

Some athletes may find that the 2:1 ratio provides them with quicker energy and helps them with high-intensity activities, such as sprinting. Meanwhile, others may prefer the 1:0.8 ratio for longer endurance activities, such as long-distance cycling or trail running.

BEFORE | DURING | AFTER

MASSIVE NITRO FUEL

MASSIVE gel energético con una formulación técnica, diseñada para soportar las actuaciones más ambiciosas. Gracias a un elevado aporte de hidratos de carbono (40 g/gel) procedentes de una doble fuente de Maltodextrina y Fructosa, en la proporción específica 1:0,8, los geles NITRO FUEL> representan una evolución en el campo de la integración energética: según los últimos estudios recientes sobre Nutrición Deportiva, la ingesta de diferentes fuentes de carbohidratos (Maltodextrina y Fructosa) permitiría un uso más eficiente* de los carbohidratos ingeridos durante la actividad deportiva. Este enfoque energético, de hecho, permite explotar dos transportadores intestinales diferentes de modo que, una vez alcanzada la saturación del receptor intestinal de un carbohidrato específico, sea posible explotar un segundo transportador, maximizando su absorción. El ratio maltodextrina/fructosa 1:0,8 de los geles NITRO FUEL es óptimo en deportes de resistencia (Ciclismo, Triatlón, Running, Trail running) y en todos los entrenamientos prolongados en los que la ingesta de hidratos de carbono es crucial para mantener los niveles de glucosa en sangre y retrasar la sensación de fatiga. Por otro lado, el «ratio 1:0,8» se refiere a la proporción de carbohidratos en relación con la maltodextrina y la fructosa. Aunque puede ser menos conocido que el ratio 2:1, este ratio es el más avanzado científicamente, es el que tiene la tasa de oxidación más alta en comparación al ratio 2:1 así como la suplementación a base de glucosa o carbohidratos rápidos. La maltodextrina es una forma de carbohidrato que se descompone en glucosa en el cuerpo, lo que proporciona un suministro constante de energía. Combinar maltodextrina con fructosa en una proporción de 1:0,8 puede ser una estrategia eficaz para mantener tu energía durante todo el ejercicio.

¿Cuál es mejor? El que mejor se adapte a tus necesidades

La elección entre el ratio 2:1 y el ratio 1:0,8 depende en última instancia de las preferencias personales y las necesidades del deportista.

Algunos atletas pueden encontrar que el ratio 2:1 les proporciona una energía más rápida y les ayuda en actividades de alta intensidad, como carreras de velocidad. Mientras tanto, otros pueden preferir el ratio 1:0,8 para actividades de resistencia más prolongadas, como el ciclismo de larga distancia o el trail running.

INGREDIENTS / INGREDIENTES

Maltodextrin, fructose / Maltodextrina, fructosa.

NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
	100g	60g
VALOR ENERGETICO / ENERGY	1138 KJ / 268 KCAL	682,70 KJ / 160,64 KCAL
GRASAS / FAT	0 g	0 g
DE LAS CUALES SATURADAS / OF WHICH SATURATES	0 g	0 g
HIDRATOS DE CARBONO / CARBS	66,78 g	40,07 g
DE LOS CUALES AZÚCARES / OF WHICH SUGARS	31,97 g	19,18 g
PROTEÍNA / PROTEIN	0 g	0 g
SAL / SALT	0,07 g	0,04 g

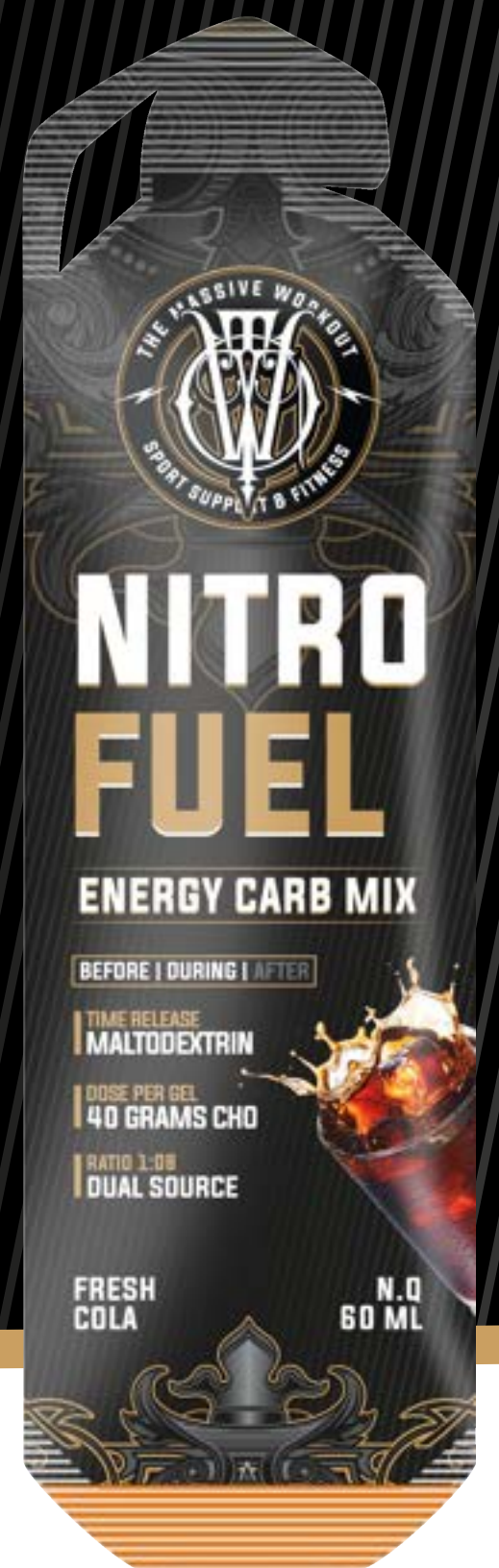


DOSING/ DOSIFICACIÓN

You may consume up to 2 gels per hour during exercise with 300ml of water as needed. Always stay hydrated. / Puede consumir hasta 2 geles por hora durante el ejercicio con 300 ml de agua según sea necesario. Mantente siempre hidratado.

How many carbohydrates do you need to consume when exercising? To answer this question, we must not only take into account the intensity, duration and frequency of the exercise, but it also depends on the genetics of the person doing the exercise, their need for carbohydrates and how much their body is able to tolerate. The latter is the key to understanding that an excessive amount of carbohydrates does not guarantee proper sports performance. Why? Because it depends on two factors: gastric emptying and the absorption of sugars from the intestine. Thus, by gastric emptying we mean the time that food and liquids remain in the stomach after ingestion. The longer they are there, the longer it takes for nutrients to travel to the intestine. This gastric emptying time is determined by the composition of the ingested sugars. Regarding the absorption of sugars by the intestines, we must be aware that there are different types of sugar transporters in our intestine. Thus, absorption is limited because there are a limited number of transporters and different ones for each type of sugar.

¿Cuántos carbohidratos necesitas consumir a la hora de realizar ejercicio? Para responder a esta pregunta, no sólo debemos tener en cuenta la intensidad, duración y frecuencia del ejercicio sino que también depende de la genética de la persona que realiza ese ejercicio, su necesidad de carbohidratos y cuanto es capaz de tolerar su cuerpo. Esto último es la clave para comprender que una cantidad excesiva de carbohidratos no garantiza un correcto rendimiento deportivo. ¿Por qué? Porque depende de dos factores: el vaciado gástrico y la absorción de azúcares desde el intestino. De esta forma, por vaciado gástrico entendemos el tiempo que los alimentos y líquidos permanecen en el estómago tras ingerirlos. Cuanto más tiempo estén allí, más tardarán los nutrientes en viajar al intestino. Este tiempo de vaciado gástrico está determinado por la composición de los azúcares ingeridos. Respecto a la absorción de azúcares por parte de los intestinos, debemos ser conscientes de que en nuestro intestino existen diferentes tipos de transportadores de azúcares. De esta forma, la absorción se ve limitada debido a que existen un número limitado de transportadores y diferentes para cada tipo de azúcar.



1 GEL = 60g

Recommended Daily Dose /
Dosis Diaria Recomendada: 60g

PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 60g
1 Servings / Servicios



MASSIVE SPORT GEL

MASSIVE SPORT GEL

There are situations of maximum physical demand in which a gel product is essential due to its:

- Ease of transport.
- Ease of use.
- Maximum available and highly concentrated energy.

Our sport gel will help you to:

Preserve glycogen stores.

- Mobilize fatty acids.
- Cause an increase in muscle contraction strength.
- During aerobic work, it delays the time of exhaustion.

Sports gels are a concentrated source of carbohydrates, with 65–75% of its composition being carbohydrates. Our Sport gel has 66% of its composition from three sources of carbohydrates.

BEFORE | DURING | AFTER

MASSIVE SPORT GEL

Hay situaciones de máxima exigencia física en las que un producto en gel es fundamental por su:

- Facilidad de transporte.
- Facilidad de uso.
- Máxima energía disponible y altamente concentrada.

Nuestro sport gel te ayudara a:

Preserva los depósitos de glucógeno.

- Moviliza los ácidos grasos.
- Provoca un aumento de fuerza de contracción muscular.
- Durante trabajos aeróbicos retarda el tiempo de extenuación.

Los geles deportivos son una fuente concentrada de carbohidratos, siendo el 65–75 % de su composición carbohidratos. Nuestro Sport gel tiene 66% de su composición de tres fuentes de carbohidratos.

INGREDIENTS / INGREDIENTES

Maltodextrin, fructose, dextrose. / Maltodextrina, fructosa, dextrosa.

NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	100g	25g
VALOR ENERGETICO / ENERGY	1025 KJ / 241 KCAL	256,28 KJ / 60,31 KCAL
GRASAS / FAT	0 g	0 g
DE LAS CUALES SATURADAS / OF WHICH SATURATES	0 g	0 g
HIDRATOS DE CARBONO / CARBS	60,09 g	15,02 g
DE LOS CUALES AZÚCARES / OF WHICH SUGARS	36,72 g	9,18 g
PROTEÍNA / PROTEIN	0 g	0 g
SAL / SALT	0,07 g	0,02 g



DOSING/ DOSIFICACIÓN

You may consume up to 2 gels per hour during exercise with 300ml of water as needed. Always stay hydrated.

Puede consumir hasta 2 geles por hora durante el ejercicio con 300 ml de agua según sea necesario. Mantente siempre hidratado.



1 GEL = 25g

Recommended Daily Dose /
Dosis Diaria Recomendada: 25g

PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 25g
1 Servings / Servicios



MASSIVE

ELECTROLYTES

BALANCE COMPLEX

ELECTROLYTES BALANCE COMPLEX

ELECTROLYTES BALANCE COMPLEX by **THE MASSIVE WORKOUT** was designed to ensure you are effectively hydrated to produce your best performance. As an effervescent tablet that dissolves easily in pure water, it represents a very convenient approach (just drop a tablet into your 500ml water bottle or jug) without the calories. During moderate to intense exercise, we can produce up to 2 liters of sweat per hour depending on environmental conditions. Sweat contains vital electrolytes, including sodium. Sodium is the most important electrolyte as it helps stimulate thirst, improves taste, and promotes absorption and retention. If fluid and electrolyte losses are not replaced, dehydration occurs, which is one of the main causes of fatigue. Once dehydrated, our body temperature increases; our heart rate increases; We deplete carbohydrate reserves faster and perceive exercise to be more intense. **ELECTROLYTES BALANCE KOM** can help prevent this, with the goal of not losing more than 2% of our body mass.

Electrolytes are present in the blood as well as in other body fluids and their extra- and intracellular balance is vital. Importance to maintain our health and well-being, since they fulfill important functions:

- They regulate the amount of water present in the body. ■ They are essential for adequate muscle function. ■ They regulate the pH of the blood. ■ They regulate the nervous function of the body.
- When we play sports we lose electrolytes, which are related to muscle function and a deficiency of these can cause muscle weakness and fatigue, cramps, muscle spasms even nausea.

Sodium: it is the mineral that is lost the most during sports practice through sweating, so its replacement is essential to avoid dehydration and its consequences.

Magnesium: Helps reduce tiredness and fatigue. Magnesium contributes to normal energy metabolism and electrolyte balance, normal functioning of the nervous system and muscles

Potassium: Contributes to the normal functioning of muscles, the nervous system and the maintenance of normal blood pressure.

Calcium: Contributes to the normal functioning of muscles and is necessary for maintaining bones in normal conditions.

Chloride: Chloride is one of the most important electrolytes in the blood. Helps keep the amount of fluid in balance inside and outside the cells. It also helps maintain the proper level of blood volume, blood pressure, and fluid pH. of the body.

BEFORE | DURING | AFTER

ELECTROLYTES BALANCE COMPLEX

ELECTROLYTES BALANCE COMPLEX de **THE MASSIVE WORKOUT** fue diseñado para garantizar que esté efectivamente hidratado para producir su mejor rendimiento. Tableta efervescente que se disuelve fácilmente en agua representa un enfoque muy práctico (simplemente deje caer una tableta en su botella o bidón de agua de 500 ml) sin calorías. Durante el ejercicio moderado a intenso, podemos producir hasta 2 litros de sudor por hora dependiendo de las condiciones ambientales. El sudor contiene electrolitos vitales, incluido el sodio. El sodio es el electrolito más importante ya que ayuda a estimular la sed, mejora el sabor y promueve la absorción y retención. Si las pérdidas de líquidos y electrolitos no se reemplazan, se produce la deshidratación, que es una de las principales causas de fatiga. Una vez deshidratado, nuestra temperatura corporal aumenta; nuestro ritmo cardíaco aumenta; agotamos las reservas de carbohidratos más rápido y percibimos que el ejercicio es más intenso.

Los electrolitos están presentes en la sangre así como en otros fluidos corporales y su equilibrio extra e intracelular es de vital importancia para mantener nuestra salud y bienestar, ya que cumplen con importantes funciones:

- Regulan la cantidad de agua presente en el cuerpo. ■ Son imprescindibles para una adecuada función muscular. ■ Regulan el pH de la sangre. ■ Regulan la función nerviosa del organismo.
- Cuando practicamos deporte perdemos electrolitos, los cuales están relacionados con la función muscular y un déficit de los mismos puede causar debilidad y fatiga muscular, calambres, espasmos musculares incluso náuseas.

Magnesio: Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga. El magnesio contribuye al metabolismo energético normal y al equilibrio electrolítico, al funcionamiento normal del sistema nervioso y de los músculos

Potasio: Contribuye al funcionamiento normal de los músculos, del sistema nervioso y al mantenimiento de la tensión arterial normal.

Calcio: Contribuye al funcionamiento normal de los músculos y es necesario para el mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

Cloruro: El cloruro es uno de los electrolitos más importantes en la sangre. Ayuda a mantener en equilibrio la cantidad de líquido dentro y fuera de las células. También ayuda a mantener el nivel adecuado de volumen de sangre, presión arterial y pH de los líquidos del cuerpo.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

1 comp

Calcio / Calcium	80 mg (10%*)
Magnesio / Magnesium	150 mg (40%*)
Sodio / Sodium	300 mg
Potasio / Potassium	100 mg (5%*)
Cloruro / Chloride	200 mg (25%*)

*VRN= valor de referencia de nutriente / *NRV= nutrient reference value

DOSING/ DOSIFICACIÓN

Tomar un comprimido en 500ml de agua de tu botella deportiva antes o durante el entrenamiento.

Take one tablet in 500ml of water from your sports bottle before or during training.

1 COMPRIMIDO / TABLET

Recommended Daily Dose
Dosis Diaria Recomendada:
Cuando lo necesites / When you need

PACKAGINGS / FORMATOS

1 BOTE / BOTTLE - 20 COMP / TABS
CAJA DE 18 UNIDADES / BOX OF 18 UNIDS





MASSIVE Burning PRO

MASSIVE BURNING PRO

What is a thermogenic and what is it for? The main function of a thermogenic supplement is to accelerate metabolism and reduce appetite. Thermogenesis (from the Greek: thermo, temperature, and genesis, beginning) is the ability to generate heat in the body due to metabolic reactions. Heat dissipation balances this internal generation, giving rise to thermal homeostasis (thermal balance) in the cells, which in mammals such as humans reaches a static value of approximately 37 °C. Thermogenesis can be induced by diet (ingestion of foods with thermogenesis capacity) or by the inclusion of thermogenic supplements, in this case MASSIVE BURNING PRO.

MASSIVE BURNING PRO SHOULD BE USED BY:

- Perfect ingredients blend for supreme fat burning power
- Reduces appetite & boosts energy levels
- Lowers the cholesterol levels
- Perfect for both cardio and weight trainings

MASSIVE BURNING PRO

¿Qué es un termogénico y para qué sirve? La principal función de un suplemento termogénico es la de acelerar el metabolismo y reducir el apetito. La termogénesis (del griego: termo, temperatura, y génesis, inicio) es la capacidad de generar calor en el organismo debido a las reacciones metabólicas. La disipación de calor equilibra esta generación interna dando lugar a una homeostasis térmica (equilibrio térmico) en las células que en los mamífero como el ser humano alcanza un valor estático de aproximadamente 37 °C. La termogénesis puede ser inducida por la dieta (ingesta de alimentos con capacidad de termogénesis) o por la inclusión de suplementos termogénicos, en este caso MASSIVE BURNING PRO.

MASSIVE BURNING PRO DEBE SER UTILIZADO POR:

- Mezcla de ingredientes perfecta para un poder supremo de quema de grasa.
- Reduce el apetito y aumenta los niveles de energía.
- Reduce los niveles de colesterol.
- Perfecto tanto para entrenamiento cardiovascular como con pesas.

INGREDIENTS / INGREDIENTES

Bulking agent (calcium phosphate), glazing agent (hydroxypropylmethylcellulose), ext. guarana dry (Paullinia cupana, seeds-12% caffeine), caffeine anhydrous, cocoa powder (Theobroma cacao), ext. dried yerba mate (Ilex paraguariensis, leaves-8% caffeine), bulking agent (microcrystalline cellulose), anti-caking agent (magnesium stearate), ext. rhodiola dry (Rhodiola rosea, root-3% salidroside), naringin powder, ext. dried dandelion (Taraxacum officinale, root-12% flavonoids), ext. dry garcinia (Garcinia cambogia, fruit-60% hydroxycitric acid), ext. dry white willow (Salix alba, bark-10% salicin), ext. dry black pepper (Piper nigrum, fruit-95% piperine), bulking agent (magnesium silicate), anti-caking agent (silicon dioxide), pyridoxine hydrochloride (vitamin B6), chromium picolinate (12.43% Cr).

Agente de carga (fosfato cálcico), agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa), ext. seco de guaraná (Paullinia cupana, semillas-12% cafeína), cafeína anhidra, cacao en polvo (Theobroma cacao), ext. seco de yerba mate (Ilex paraguariensis, hojas-8% cafeína), agente de carga (celulosa microcristalina), antiaglomerante (estearato de magnesio), ext. seco de rhodiola (Rhodiola rosea, raíz-3% salidroside), naringina en polvo, ext. seco de diente de león (Taraxacum officinale, raíz-12% flavonoides), ext. seco garcinia (Garcinia cambogia, fruto-60% ácido hidroxicitrico), ext. seco de sauce blanco (Salix alba, corteza-10% salicina), ext. seco pimienta negra (Piper nigrum, fruto-95% piperina), agente de carga (silicato de magnesio), antiaglomerante (dióxido de silicio), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), picolinato de cromo (12,43% de Cr).

DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take one capsule after breakfast with plenty of water.

Tomar una cápsula después del desayuno con abundante agua.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

	1 Cap
Ext. seco guaraná (Paullinia cupana, semillas) 12% cafeína / Guarana dry ext. (Paullinia cupana, seeds) 12% caffeine	100,00 mg
Cafeína anhidra / anhydrous caffeine	100,00 mg
Cacao en polvo / Cocoa powder (Theobroma cacao)	100,00 mg
Ext. seco yerba mate (Ilex paraguariensis, hojas) 8% cafeína / Dry ext. yerba mate (Ilex paraguariensis, leaves) 8% caffeine	78,125 mg
Ext. seco rhodiola (Rhodiola rosea, raíz) 3% salidroside / Rhodiola dry ext. (Rhodiola rosea, root) 3% salidroside	20,00 mg
Naringina en polvo / Naringin powder	20,00 mg
Ext. seco diente de león (Taraxacum officinale, raíz) 12% flavonoides / Ext. dry dandelion (Taraxacum officinale, root) 12% flavonoids	20,00 mg
Ext. seco garcinia (Garcinia cambogia, fruto) 60% ácido hidroxicitrico / Garcinia dry ext. (Garcinia cambogia, fruit) 60% hydroxycitric acid	20,00 mg
Ext. seco sauce blanco (Salix alba, corteza) 10% salicina / White willow dry ext. (Salix alba, bark) 10% salicin	15,00 mg
Ext. seco pimienta negra (Piper nigrum, fruto) 95% piperina / Dry ext. black pepper (Piper nigrum, fruit) 95% piperine	10,00 mg
Vitamina B6 / Vitamin B6	0,50 mg / *35,70%
Picolinato de cromo / Chromium Picolinate	0,32 mg
de los cuales cromo (Cr) / of which chromium (Cr)	40,00 µg / *100,00%

*VRN= valor de referencia de nutriente / *NRV= nutrient reference value



1 CAP DAY / DÍA

Recommended Daily Dose / Dosis Diaria Recomendada: 1 cap.

PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 90 caps / 90 servings
Net quantity / Cantidad neta: 78,3g



MASSIVE Vit & Min

SOURCE OF VITAMINS AND MINERALS

When it comes to nutrition, you do everything you can to get all the right nutrients to keep you energized and nourished. Multivitamins are there to complement the vitamins and minerals you get from food and get you one step closer to your health and wellness goals.

VITAMINS & MINERALS SHOULD BE USED BY:

- Improve your bodies ability to manage stress
- Aid memory and thinking skills
- Reduce inflammation
- Well-being and manage anxiety

FUENTE DE VITAMINAS Y MINERALES

Cuando se trata de nutrición, tu haces todo lo posible por obtener todos los nutrientes adecuados para mantenerte energizado y nutrido. Los multivitamínicos están ahí para complementar las vitaminas y minerales que obtienes de los alimentos y acercarte un paso más a tus objetivos de salud y bienestar.

VITAMINAS Y MINERALES DEBE SER UTILIZADO POR:

- Mejora la capacidad de tu cuerpo para gestionar el estrés.
- Ayuda a la memoria y las habilidades de pensamiento.
- Reduce la inflamación
- Ayuda al bienestar y gestión de la ansiedad

INGREDIENTS / INGREDIENTES

Bulking agent (Microcrystalline cellulose), Potassium Chloride, Calcium Carbonate, Magnesium Carbonate, Bulking Agent (Calcium Phosphate), L-Ascorbic Acid (Vitamin C), Anti-caking agent (Magnesium Stearate), Iron Fumarate, DL-Alpha Tocopheryl Acetate (Vitamin E), Gluconate Manganese, Nicotinamide (Niacin), Zinc Oxide, Anti-caking agent (Silicon Dioxide), Copper Gluconate, Calcium Pantothenate (Pantothenic Acid), Retinyl Acetate (Vitamin A), Cholecalciferol (Vitamin D), Phylloquinone (Vitamin K), Riboflavin (Vitamin B2), Pyridoxine Hydrochloride (Vitamin B6), Thiamine Hydrochloride (Vitamin B1), Chromium Picolinate, Potassium Iodide, Pteroylmonoglutamic Acid (Folic Acid), Sodium Molybdate, Sodium Selenite, D-Biotin (Biotin), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

Agente de carga (Celulosa microcristalina), Cloruro potásico, Carbonato cálcico, Carbonato de magnesio, Agente de carga (Fosfato cálcico), Ácido L-Ascórbico (Vitamina C), Antiaglomerante (Esterato de magnesio), Fumarato de hierro, Acetato de DL-Alfa tocoferilo (Vitamina E), Gluconato de manganeso, Nicotinamida (Niacina), Óxido de zinc, Antiaglomerante (Dióxido de silicio), Gluconato de cobre, Pantotenato cálcico (Ácido pantoténico), Acetato de retinilo (Vitamina A), Colecalciferol (Vitamina D), Filoquinona (Vitamina K), Riboflavina (Vitamina B2), Clorhidrato de piridoxina (Vitamina B6), Clorhidrato de tiamina (Vitamina B1), Picolinato de cromo, Yoduro potásico, Ácido pteroilmonoglutámico (Ácido fólico), Molibdato sódico, Selenito sódico, D-Biotina (Biotina), Cianocobalamina (Vitamina B12).

DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take one softgel a day

Tomar 1 cápsula blanda al día.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

	1 softgel / 1 cápsula blanda
Vitamin C / Vitamina C	80 mg (*100%)
Niacin / Niacina	16 mg (*100%)
Vitamin E / Vitamina E	12 mg α-TE (*100%)
Pantothenic acid / Ácido Pantoténico	6 mg (*100%)
Vitamin D / Vitamina D	5 µg (*100%)
Vitamin B2 / Vitamina B2	1,4 mg (*100%)
Vitamin B6 / Vitamina B6	1,4 mg (*100%)
Vitamin B1 / Vitamina B1	1,1 mg (*100%)
Vitamin A / Vitamina A	800 µg α-RE (*100%)
Vitamin K / Vitamina K	75 µg (*100%)
Folic Acid / Ácido Fólico	200 µg (*100%)
Vitamin B12 / Vitamina B12	2,5 µg (*100%)
Calcium / Calcio	120 mg (*15%)
Chloride / Cloruro	120 mg (*15%)
Magnesium / Magnesio	64,86 mg (*17%)
Iron / Hierro	14 mg (*100%)
Zinc	10 mg (*100%)
Manganese / Manganeso	2 mg (*100%)
Copper / Cobre	1000 µg (*100%)
Iodine / Yodo	150 µg (*100%)
Chromium / Cromo	40 µg (*100%)
Selenium / Selenio	55 µg (*100%)

*VRN= valor de referencia de nutriente / *NRV= nutrient reference value



1 SOFTGEL DAY / DÍA

Recommended Daily Dose /
Dosis Diaria Recomendada: 1 softgel
/ capsula blanda

PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 90 softgel / 90 servings
Net quantity / Cantidad neta: 135g



MASSIVE AAKG L-ARGININE

L-ARGININE ALPHA KETOGLUTARATE

Arginine AAKG improves the immune system and, at the same time, gains muscle mass. Various studies have shown that AAKG increases growth hormone production and insulin secretion with anabolic effects.

SHOULD BE USED BY:

- Alpha-ketoglutarate (AKG) is a key molecule in the Krebs cycle that determines the overall rate of the body's citric acid cycle. It is a nitrogen scavenger and a source of glutamate and glutamine that stimulates protein synthesis and inhibits protein breakdown in muscles.
- AAKG tablets can be taken alone or in combination with other supplements such as citrulline malate. We recommend taking it 30 to 45 minutes before training or at breakfast. There are no known serious side effects, however it is recommended not to exceed the dose of 4g daily.
- L-Arginine or AAKG is especially indicated for all high-intensity sports, both strength and endurance.
- The main benefit of AAKG tablets is that it promotes an increase in strength and endurance, which is why it is very popular among athletes.

L-ARGININA ALPHA KETOGLUTARATO

Arginina AAKG mejora el sistema inmunológico y, al mismo tiempo, gana masa muscular. Diversos estudios han demostrado que la AAKG incrementa la producción de hormona de crecimiento y la secreción de insulina con efectos anabólicos.

DEBE SER USADO PARA:

- El alfa-cetoglutarato (AKG) es una molécula clave en el ciclo de Krebs que determina la tasa global del ciclo del ácido cítrico del organismo. Es un eliminador de nitrógeno y una fuente de glutamato y glutamina que estimula la síntesis de proteínas e inhibe la degradación de proteínas en los músculos.
- AAKG comprimidos se puede tomar solo o en combinación con otros suplementos como la citrulina malato. Te recomendamos tomarlo entre 30 y 45 minutos antes del entrenamiento o en el desayuno. No se conoce ningún efecto secundario grave, no obstante se recomienda no superar la dosis de 4g diarios.
- La L- Arginina o AAKG esta especialmente indicada para todo deporte de alta intensidad, tanto de fuerza como resistencia.
- El principal beneficio de AAKG comprimidos es que favorece el aumento de fuerza y resistencia, por lo que es muy popular entre deportistas.

INGREDIENTS / INGREDIENTES

Arginine alpha ketoglutarate (AKG) 2:1 and anti-caking agent (magnesium stearate). Vegetable capsule (hydroxypropylmethylcellulose) and colorant (calcium carbonate).

Arginina alpha ketoglutarato (AKG) 2:1 y antiaglomerante (estearato de magnesio). Cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa) y colorante (carbonato cálcico).

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

	/ 1 cap	/ 4 caps
Arginina alpha ketoglutarato	700,00 mg	2800,00 mg
Arginine alpha ketoglutarate		
De los cuales arginina	470,75 mg	1883,00 mg
Of which arginine		

DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 4 capsules 15-30 minutes before training. Do not exceed the recommended daily dose.

Tomar 4 cápsulas 15-30 minutos antes del entrenamiento. No superar la dosis diaria recomendada.

4 CAPS DAY / DÍA

Recommended Daily Dose /
Dosis Diaria Recomendada: 4 caps

PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 90 caps / 22 servings
Net quantity / Cantidad neta: 75,15g





MASSIVE L-Carnitine

L-CARNITINE TARTRATE

Carnitine Caps is designed for all those who want an extra dose of L-carnitine, whether they are professional athletes or simply active people. Supplementing a balanced diet with this supplement contributes to the fantastic benefits of L-carnitine. Each serving of Carnitine Caps contains 2800 mg of L-carnitine tartrate.

L-CARNITINE SHOULD BE USED BY:

- When the body uses high doses of carnitine, it favors the use of fats to be transformed into energy instead of using sugars. This process causes a loss of fat matter in the body. At the same time it reduces muscle fatigue and recovery time after exercise.
- Some studies have shown that carnitine supplements may help the body use insulin more effectively and may lower blood glucose and A1C levels.
- The dosage may vary depending on factors such as the person's physical condition, body weight, type of exercise, exercise intensity, and personal goals. Under normal conditions, and this means in a healthy person, the dose is 2 to 3 grams of L-carnitine 30 minutes before exercise.

WHAT HAPPENS IF I TAKE CARNITINE EVERY DAY?

The answer is simple: there is no problem. L Carnitine is not dangerous for our health and, as we have already mentioned, it is eliminated on its own through urine. In addition, there are no known side effects, so there is no problem in taking it daily.

L-CARNITINA TARTRATO

L-Carnitine Caps se ha concebido para todas aquellas personas que desean una dosis extra de L-carnitina, ya sean deportistas profesionales o simplemente personas activas. Complementar una dieta equilibrada con este suplemento contribuye a la obtención de los fantásticos beneficios de la L-carnitina. Cada dosis de L-Carnitine Caps contiene 2800 mg de L-carnitina tartrato.

L-CARNITINA DEBE SER USADA PARA:

- Cuando el organismo utiliza altas dosis de carnitina favorece la utilización de grasas para ser transformadas en energía en lugar de usar los azúcares. Este proceso provoca una pérdida de materia grasa en el cuerpo. A la vez que reduce la fatiga muscular y el tiempo de recuperación tras el ejercicio.
- En algunos estudios se ha demostrado que los suplementos de carnitina podrían ayudar al organismo a utilizar la insulina de forma más eficaz y podrían reducir los niveles de glucosa en sangre y de A1C
- La dosis puede variar según factores como es el estado físico de la persona, peso corporal, tipo de ejercicio, intensidad del ejercicio y objetivos personales. En condiciones normales, y esto quiere decir en una persona sana, la dosis es de 2 a 3 gramos de L-carnitina 30 minutos antes del ejercicio.

¿QUÉ PASA SI TOMO CARNITINA TODOS LOS DÍAS?

La respuesta es sencilla: no hay ningún problema. La L Carnitina no es peligrosa para nuestra salud y, como ya hemos comentado, se elimina por sí sola mediante la orina, además, se desconocen efectos secundarios, por lo que no hay ningún problema en que la tomes diariamente.

INGREDIENTS / INGREDIENTES

L-carnitine L-tartrate (68,2% L-carnitine) bulking agent (calcium phosphate), anti-caking agents (silicon dioxide, magnesium salts of fatty acids and magnesium silicate). Capsule Ingredients: Bovine gelatin, colour (titanium dioxide)

L-carnitina L-tartrato (68,2% L-carnitina), agente de carga (fosfato de calcio), antiaglomerantes (dióxido de silicio, sales magnésicas de ácidos grasos y silicato de magnesio). Ingredientes de la cápsula: Gelatina bovina, colorante (dióxido de titanio)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

6 COMPRIMIDOS / TABLETS

Tartrato de L-Carnitina / L-Carnitine Tartrate 3000 mg

DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 4 capsules a day with water. / Tomar 4 cápsulas al día con agua.

6 TABLETS DAY / DÍA

Recommended Daily Dose /
Dosis Diaria Recomendada: 6 tabs

PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 120 caps / 20 servings
Net quantity / Cantidad neta: 60g





MASSIVE

Caffeine SHOT

CAFFEINE "ANHYDROUS"

Caffeine Caps is a supplement with a high concentration of caffeine (100mg per cap.). The benefits of caffeine are well known. In fact, being the most common source of caffeine, coffee has been used and marketed in various countries throughout history. Coffee has always been associated with energy, stimulation and concentration, which is why it is so popular with athletes and people who follow an active lifestyle. Now you can enjoy the benefits of caffeine without having to drink coffee with the convenience of taking just one capsule a day.

WHAT IS THE DIFFERENCE BETWEEN CAFFEINE AND ANHYDROUS CAFFEINE?

Anhydrous caffeine will allow for more fine-tuning with the dosage and will generally show slower absorption than the caffeine present in coffee. The ergogenic effect of caffeine is produced by its effect on both the central nervous system and muscle tissue.

CAFFEINE "ANHYDROUS"

Caffeine anhydrous es un complemento con una alta concentración de cafeína (100 mg por cáps.). Los beneficios de la cafeína son bien conocidos. De hecho, al ser la fuente más común de cafeína, el café se ha utilizado y comercializado en varios países a lo largo de la historia. El café siempre se ha asociado con la energía, la estimulación y la concentración, por eso es tan popular entre deportistas y personas que siguen un estilo de vida activo. Ahora puedes disfrutar de los beneficios de la cafeína sin tener que tomar café con la comodidad de tomar solo una cápsula al día.

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE CAFEÍNA Y CAFEÍNA ANHIDRA?

La cafeína anhidra permitirá hilar más fino con la dosis y, generalmente, mostrará una absorción más lenta que la cafeína presente en el café. El efecto ergogénico de la cafeína es producido por su efecto tanto en el sistema nervioso central como en el tejido muscular.

INGREDIENTS / INGREDIENTES

Bulking agent (microcrystalline cellulose), caffeine anhydrous (100mg/capsule), bulking agent (calcium phosphate), anti-caking agents (magnesium salts of fatty acids and silicon dioxide). Capsule Ingredients: Bovine gelatin, colour (titanium dioxide)

agente de carga (celulosa microcristalina), cafeína anhidra (100mg/cápsula), agente de carga (fosfato de calcio), antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos y dióxido de silicio). Ingredientes de la cápsula: Gelatina bovina, colorante (dióxido de titanio)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

	1 cap
CAFEINA ANHIDRA / ANHYDROUS CAFFEINE	100 mg

DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 1 capsules a day with water.

Tomar 1 cápsulas al día con agua.

1 CAPS DAY / DÍA

Recommended Daily Dose /
Dosis Diaria Recomendada: 1 caps

PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 120 caps / 120 servings
Net quantity / Cantidad neta: 12g





MASSIVE

Citrulline MALATE

L-CITRULLINE MALATE

Citrulline Malate is a unique combination of the amino acid citrulline with an organic salt, malate. It is ideal for anyone who performs high-intensity exercise, such as lifting weights or running.

L-CITRULINA SHOULD BE USED BY:

It is a precursor of arginine and nitric oxide, an amino acid responsible for vasodilation. Taking it can improve oxygen uptake by the tissues and optimize effort. It is an amino acid with good digestibility. Once it is metabolized in the blood, it reaches the kidneys to be transformed into arginine.

The amino acid citrulline helps increase nitric oxide production and convert ammonia to urea, as well as reducing muscle fatigue. On the other hand, malate facilitates aerobic metabolism, ensuring that muscles receive enough energy to perform longer workouts.

Improves performance by increasing nitric oxide levels, facilitating the transport of blood and oxygen to the muscle. It reduces fatigue, thus being able to take your training a little further.

L-CITRULINA MALATO

Citrulina Malato es una combinación única del aminoácido citrulina con una sal orgánica, el malato. Es ideal para cualquier persona que desarrolle un ejercicio de alta intensidad, como levantar peso o correr.

L- CITRULINA DEBE SER USADO PARA:

Es un precursor de arginina y óxido nítrico, un aminoácido responsable de la vasodilatación. su toma puede mejorar la toma de oxígeno por los tejidos y la optimización del esfuerzo. Es un aminoácido con buena digestibilidad. Una vez que es metabolizado en la sangre, llega a los riñones para transformarse en arginina

El aminoácido citrulina ayuda a aumentar la producción de óxido nítrico y a convertir el amoníaco en urea, además de reducir la fatiga muscular. Por otro lado, el malato facilita el metabolismo aeróbico, asegurando que los músculos reciben la suficiente energía para realizar entrenamientos más largos.

Mejora el rendimiento aumentando los niveles de óxido nítrico facilitando el transporte de sangre y oxígeno al músculo. Disminuye la fatiga, pudiendo de esta forma llevar tu entrenamiento un poco más allá.

INGREDIENTS / INGREDIENTES

L-citrulline dl-malate 1:1, anti-caking agents (magnesium stearate and silicon dioxide). Vegetable capsule: hypromellose (HPMC, stabilizer) and colorant (calcium carbonate).

L-citrulina dl-malato 1:1, antiaglomerantes (estearato de magnesio y dióxido de silicio). Cápsula vegetal: hipromelosa (HPMC, estabilizante) y colorante (carbonato cálcico).

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

	/ 1 cap	/ 4 caps
Malato de l-citrulina	700,00 mg	2800,00 mg
L-citrulline malate		
De los cuales l-citrulina	395,50 mg	1882,00 mg
Of which arginine		

DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 4 capsules 15-30 minutes before training.
Do not exceed the recommended daily dose.

Tomar 4 cápsulas 15-30 minutos antes del entrenamiento.
No superar la dosis diaria recomendada.

4 CAPS DAY / DÍA

Recommended Daily Dose /
Dosis Diaria Recomendada: 4 caps

PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 90 caps / 22 servings
Net quantity / Cantidad neta: 75,33g





MASSIVE

Omega3 FISH OIL

OMEGA 3 FISH OIL

Omega-3 fatty acids are a type of polyunsaturated fat. We need these fats to strengthen neurons and for other important functions. These acids help keep the heart healthy and protected against stroke. OMEGA 3 performs essential functions for our health and we need to acquire them through diet, because our body is not able to synthesize it by itself. As we know, there are different forms of OMEGA 3, among which the most interesting and well-known are EPA and DHA.

WHAT IS EPA AND DHA?

EPA and DHA are found within Omega 3. They are found naturally in foods rich in healthy fats, especially those of animal origin such as fish, shellfish, etc.

Their acronyms refer to: EPA: eicosapentaenoic acid. // DHA: docosahexaenoic acid. More than 30% of the total DHA in the body is concentrated in the brain.

WHAT ARE THE BENEFITS OF OMEGA 3?

Anti-inflammatory properties. It favors the improvement and maintenance of cardiovascular health. It promotes optimal functioning of the immune system. It helps regulate blood pressure levels. It helps regulate LDL and HDL cholesterol levels.

OMEGA 3 FISH OIL

Los ácidos grasos omega-3 son un tipo de grasa poliinsaturada. Necesitamos estas grasas para fortalecer las neuronas y para otras funciones importantes. Estos ácidos ayudan a mantener el corazón sano y protegido contra un accidente cerebrovascular. El OMEGA 3 realiza funciones esenciales para nuestra salud y que necesitamos adquirir con la dieta, porque nuestro cuerpo no es capaz de sintetizarlo por sí mismo. Como sabemos hay diferentes formas de OMEGA 3, entre ellas las más interesantes y conocidas son EPA y DHA.

¿QUÉ ES EPA Y DHA?

El EPA y DHA se encuentran dentro del Omega 3. Se encuentran, de forma natural, en alimentos ricos en grasas saludables, especialmente aquellos de origen animal como pescados, mariscos etc.

Sus siglas hacen referencia a: EPA: ácido eicosapentaenoico. // DHA: ácido docosahexaenoico. En el cerebro, se encuentra concentrado más del 30% del DHA total del organismo.

¿QUÉ BENEFICIOS TIENE EL OMEGA 3?

Propiedades antiinflamatorias. Favorece la mejora y mantenimiento de la salud cardiovascular. Favorece el funcionamiento del sistema inmune en óptimas condiciones. Ayuda a regular el nivel de la presión sanguínea. Ayuda a regular los niveles de colesterol LDL y HDL.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

Por servicio | Serving Size: 90 perlas / pearls
Dosis por envase | Servings per Container | 30 Servicios | Servings

	1 PERLA / PEARL	3 PERLAS / PEARLS
Aceite de pescado 35/25 EPA/DHA	750 mg	2250 mg
Fish oil 35/25 EPA/DHA		
De los cuales EPA / Of which EPA	350 mg	1050 mg
De los cuales DHA / Of which DHA	250 mg	750 mg
Vitamina E	60 mg	60 mg
De los cuales D-Alpha tocoferol	13,4 mg (*111,7%)	40,2 mg (*335%)
Of which D-Alpha tocopherol		

*VRN= valor de referencia de nutriente / *NRV= nutrient reference value

INGREDIENTS / INGREDIENTES

FISH Oil 35/25 EPA/DHA, coating agent (bovine gelatin), humectant (glycerin), d-alpha tocopherol (vitamin E).

Aceite de PESCADO 35/25 EPA/DHA, agente de recubrimiento (gelatina bovina), humectante (glicerina), d-alfa tocoferol (vitamina E).

DOSING/ DOSIFICACIÓN

Take 1-3 pearls a day after each of the main meals.

Tomar de 1-3 perlas al día después de cada una de las principales comidas.



3 PEARLS DAY / PERLAS AL DÍA

Recommended Daily Dose /
Dosis Diaria Recomendada: 3 pearls / perlas

PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 90 caps / 30 servings
Net quantity / Cantidad neta: 90g



MASSIVE

Electrolytes SALTS



GLUTEN FREE



DAIRY FREE

ELECTROLYTES SALTS

Essentially, minerals are inorganic molecules necessary to maintain the functioning of various processes at the organic level. Although it is true that the body itself can produce them to a certain extent, in many cases an external contribution is required, either through food or even through supplementation in some cases. They can be found in various forms: precipitated forming structures, ionized or dissolved, or associated with other molecules.

SHOULD BE USED FOR:

In reality, for everything to work correctly, you just have to maintain optimal levels of mineral salts. Excess or deficiency of mineral salts can be problematic and cause imbalances of various kinds, either at the level of sports performance or directly producing diseases.

FORMULA: Our formula consists of 11 types of minerals and 8 types of vitamins.

MINERALS: CHLORIDE / SODIUM / POTASSIUM / MAGNESIUM / MANGANESE / CALCIUM / ZINC / IRON / MANGANESE / COPPER / IODINE
VITAMINS: VITAMIN C / NIACIN / VITAMIN B2 / VITAMIN B6 / VITAMIN B1 / FOLIC ACID / VITAMIN D / VITAMIN B12

ELECTROLYTES SALTS

Esencialmente, los minerales son moléculas inorgánicas necesarias para mantener el funcionamiento de diversos procesos a nivel orgánico. Si bien es cierto que el propio organismo puede producirlos en cierta medida, en muchos casos se requiere de un aporte externo, ya sea a través de la alimentación o incluso mediante suplementación en algunos casos. Se pueden encontrar en diversas formas: precipitados formando estructuras, ionizados o disueltos, o asociados a otras moléculas.

DEBE SER USADO PARA:

En realidad, para que todo funcione correctamente sólo hay que mantener unos niveles óptimos de sales minerales. El exceso o deficiencia de sales minerales puede resultar problemático y provocar desequilibrios de diversa índole, ya sea a nivel de rendimiento deportivo o produciendo directamente enfermedades.

FORMULA: Nuestra fórmula se compone de 11 tipos de minerales y 8 tipos de vitaminas.

MINERALES: CLORURO / SODIO / POTASIO / MAGNESIO / FÓSFORO / CALCIO
ZINC / HIERRO / MANGANESO / COBRE / YODO

VITAMINAS: VITAMINA C / NIACINA / VITAMINA B2 / VITAMINA B6 / VITAMINA B1
ÁCIDO FÓLICO / VITAMINA D / VITAMINA B12

INGREDIENTS / INGREDIENTES

Sodium chloride, potassium chloride, sodium salts of orthophosphoric acid, vegetable capsule (Coating agent: hydroxypropylmethylcellulose), Bulking agent (microcrystalline cellulose) magnesium oxide, calcium oxide, ferrous sulfate, zinc oxide, manganese chloride, cupric sulfate, potassium iodide, Anti-caking agent (Magnesium salts of fatty acids), thiamine hydrochloride (Vitamin B1), riboflavin (Vitamin B2), nicotinamide (niacin), pyridoxine hydrochloride (Vitamin B6), pteroylmonoglutamic acid (Folic Acid), cyanocobalamin (Vitamin B12), L-ascorbic acid (Vitamin C), cholecalciferol (Vitamin D). // Cloruro de sodio, cloruro de potasio, sales sódicas de ácido ortofosfórico, cápsula vegetal (Agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), Agente de carga (celulosa microcristalina) óxido de magnesio, óxido de calcio, sulfato ferroso, óxido de zinc, cloruro de manganeso, sulfato cúprico, yoduro de potasio, Antiaglomerante (Sales magnésicas de ácidos grasos), clorhidrato de tiamina (Vitamina B1), riboflavina (Vitamina B2), nicotinamida (niacina), clorhidrato de piridoxina (Vitamina B6), ácido pteroylmonoglutámico (Ácido Fólico), cianocobalamina (Vitamina B12), ácido L-ascórbico (Vitamina C), colecalciferol (Vitamina D).

DOSING/ DOSIFICACIÓN

1 capsule at the beginning of exercise. For moderate sweating and heat conditions, 1 capsule every 90 minutes. For more extreme conditions 1 capsule every 50 minutes. Take each capsule with 2 large swallows of water. // 1 cápsula al empezar el ejercicio. Para condiciones de sudoración y calor moderadas 1 cápsula cada 90 minutos. Para condiciones más extremas 1 cápsula cada 50 minutos. Tomar cada cápsula con 2 grandes tragos de agua.

5 CAPS DAY / DÍA

Recommended Daily Dose /
Dosis Diaria Recomendada: 5 caps

PACKAGINGS / FORMATOS

Packaging / Formato: 100 caps / 20 servings
Net quantity / Cantidad neta: 90,8g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION

Por servicio | Serving Size: 100 caps

Dosis por envase | Servings per Container: 20 Servicios | Servings

MINERALES / MINERALS 5 CÁPS		VITAMINS / VITAMINAS 5 CÁPS	
Cloruro / Chloride	1410 mg (*176%)	Vitamina / Vitamin C	200 mg (*250%)
Sodio / Sodium	690 mg	Niacina / Niacin	40 mg NE (*250%)
Potasio / Potassium	595 mg (*30%)	Vitamina / Vitamin B2	3,5 mg (*250%)
Magnesio / Magnesium	165 mg (*44%)	Vitamina / Vitamin B6	3,5 mg (*250%)
Fósforo / Phosphorus	155 mg (*22%)	Vitamina / Vitamin B1	2,75 mg (*250%)
Calcio / Calcium	125 mg (*16%)	Ácido Fólico / Folic acid	500 µg (*250%)
Zinc	10 mg (*100%)	Vitamina / Vitamin D	25 µg (*500%)
Hierro / Iron	5 mg (*36%)	Vitamina / Vitamin B12	6,5 µg (*260%)
Manganeso / Manganese	1 mg (*50%)		
Cobre / Copper	0,65 mg (*65%)		
Yodo / Iodine	400 µg (*267%)		

*VRN: VALORES DE REFERENCIA DE NUTRIENTES / *NRV: NUTRIENTS REFERENCE VALUES

